

## 北島中学校 運動・文化部活動 感染防止マニュアル

### ○ 共通事項

- ◆顧問が不在の場合は，練習を行わない。
- ◆「密集する運動」や「近距離での組み合ったり接触したりする場面が多い活動」，「向かい合って発声する活動」は避ける。
- ◆活動開始前に検温と健康観察を行い，体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ◆部活動開始前，休憩時，終了後の食事は避け，水分補給等を行う際には飛沫を飛ばさないよう会話を控えるとともに，活動終了後は速やかに下校させる。
- ◆屋内での活動時は，可能な限り常時，困難な場合は30分に1回以上，2方向の窓を全開にし，換気を行う
- ◆活動前，必要に応じ活動中，活動後に手洗い，手指消毒を徹底する。
- ◆飲み物は各自で水筒を用意し，共有しない。
- ◆個人所有の道具については，各自で責任をもって消毒し，管理する。
- ◆部室の使用方法については，「3密」の条件がそろいやすいことから，「着替え」「道具を取りに行く」「道具を置く」のみの使用とする。
- ◆天候や湿度，気温を考慮し，熱中症予防のため，「環境省熱中症予防情報サイト」の暑さ指数(WBGT)を確認する。暑さ指数が「WBGT 31℃以上(危険)」の場合は部活動を中止する。

## ○ 各部活動独自の事項

### 【軟式野球】

- ◆活動開始前の検温
- ◆活動終了後の手洗い，手指消毒
- ◆道具の消毒

### 【サッカー】

- ◆活動開始前に健康チェックシートの提出
- ◆活動終了後の手洗い，手指消毒

### 【男女ソフトテニス】

- ◆活動終了後の手洗い，手指消毒

### 【陸上競技】

- ◆道具(バトン，ストップウォッチ等)の消毒

### 【男女バスケットボール】

- ◆活動開始前・終了後の手洗い，手指消毒
- ◆対人との距離を保ちながらのシュート練習

### 【バドミントン】

- ◆活動開始前・終了後の手洗い，手指消毒

### 【剣道】

- ◆活動開始前・終了後の検温，手指消毒
- ◆活動終了後の道場のモップがけと接触した箇所のアルコール消毒
- ◆道具の消毒
- ◆面マスク，マウスガードを使用し，対人的な練習を効率よく行う

### 【柔道】

- ◆活動開始(道場入室)前の検温，手指・足裏の消毒
- ◆活動終了後の掃き掃除とアルコール消毒

### 【男女卓球】

- ◆活動開始前・終了後の検温，手指消毒
- ◆活動中の換気と対人との距離を保つ
- ◆多目的室使用後の接触した箇所のアルコール消毒

## ○ 各部活動独自の事項

### 【バレーボール】

- ◆ ネットのハンドルのアルコール消毒
- ◆ 給水，休憩場所を学年ごとに変える

### 【吹奏楽】

- ◆ 活動開始前の検温
- ◆ 活動中の換気と対人との距離を保つ
- ◆ 活動終了後に使用した教室のアルコール消毒

### 【科学】

- ◆ 活動開始前の検温
- ◆ 活動開始前・終了後の手指消毒
- ◆ 活動中の換気，原則無言，距離を保つ

### 【美術】

- ◆ 活動開始前の検温
- ◆ 活動開始前・終了後の手指消毒
- ◆ 活動中の換気，原則無言
- ◆ 活動終了後に各自が使った場所のアルコール消毒

### 【茶道】

- ◆ 活動開始前の検温
- ◆ 手洗いと手指消毒の徹底
- ◆ 活動中の換気と使用した道具のアルコール消毒

### 【生活科学】

- ◆ 活動開始前の検温
- ◆ 理科室内の掃除，作業台のアルコール消毒
- ◆ 活動中の換気（ドア，窓，換気扇）
- ◆ 活動場所の分散
- ◆ 短時間の活動