

令和3年度 北島中学校女子ソフトテニス部

1月練習計画 ※練習試合が入ることもあります。

月	日	曜日	練習時間及び試合	学校行事等
			女子	
1	1	土	休み	
	2	日	休み	
	3	月	休み	
	4	火	休み	
	5	水	練習 10:00~12:00 (オールコート)	
	6	木	練習 8:00~10:00 (オールコート)	
	7	金	練習 10:00~12:00 (オールコート)	
	8	土	休み	
	9	日	休み	
	10	月	休み	成人の日 冬休み終了
	11	火	NO 部活 DAY	
	12	水	練習 放課後~17:00 (西)	課題テスト
	13	木	練習 放課後~18:00 (東)	水曜日課
	14	金	NO 部活 DAY	
	15	土	練習 10:00~12:00 (オールコート)	
	16	日	休み	
	17	月	NO 部活 DAY	
	18	火	練習 放課後~17:30 (西)	短縮日課
	19	水	練習 放課後~18:00 (東)	
	20	木	練習 放課後~17:00 (西)	短縮日課
	21	金	練習 放課後~17:30 (東)	短縮日課
	22	土	練習 8:00~10:00 (オールコート)	
	23	日	休み	
	24	月	NO 部活 DAY	
	25	火	練習 放課後~18:00 (東)	
	26	水	練習 放課後~18:00 (西)	
	27	木	練習 放課後~17:00 (東)	
	28	金	練習 放課後~18:00 (西)	
	29	土	練習 10:00~12:00 (オールコート)	
	30	日	休み	
	31	月	NO 部活 DAY	