

1月

目標



日にち		予定	その他
1	日 土	休養日	
2	日 日	休養日	
3	日 月	休養日	
4	日 火	休養日	
5	日 水	11:00~14:00	
6	日 木	14:00~17:00	
7	日 金	8:00~11:00	
8	日 土	14:00~17:00	
9	日 日	休養日	
10	日 月	11:00~14:00	
11	日 火	休養日	始業式・NO部活DAY
12	日 水	放課後~完全下校時間	課題テスト
13	日 木	放課後~完全下校時間	
14	日 金	休養日	NO部活DAY
15	日 土	練習試合vs(三野中)	8:00 北島中集合
16	日 日	休養日	
17	日 月	休養日	NO部活DAY
18	日 火	放課後~完全下校時間	
19	日 水	放課後~完全下校時間	
20	日 木	外練 放課後~完全下校時間	
21	日 金	ドーム 16:00~18:30	
22	日 土	11:00~14:00	
23	日 日	休養日	
24	日 月	休養日	NO部活DAY
25	日 火	放課後~完全下校時間	
26	日 水	放課後~完全下校時間	
27	日 木	放課後~完全下校時間	
28	日 金	ドーム 16:00~18:30	
29	日 土	11:00~14:00	
30	日 日	休養日	
31	日 月	休養日	NO部活DAY