

令和3年度  
陸上部 活動計画

6 月

日	曜	活動時間(予定)	活動場所	活動内容	備考
1	火	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
2	水	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
3	木	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
4	金	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
5	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
6	日			休養日	
7	月			休養日	NO部活デー
8	火	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
9	水	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
10	木	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
11	金	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
12	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
13	日			休養日	
14	月	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
15	火	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
16	水	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
17	木	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
18	金	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	郡総体休業日
19	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
20	日	8:00 ~ 17:00	鳴門第2陸上	県中学陸上	
21	月			休養日	NO部活デー
22	火	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
23	水	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
24	木	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
25	金	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
26	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
27	日			休養日	
28	月			休養日	NO部活デー
29	火	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
30	水			休養日	テスト期間