

北島中学校 柔道部

練習計画表

6月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	16:00~18:30	16:00~18:30	15:00~18:30	16:00~18:30	9:00~12:00	休み
7	8	9	10	11	12	13
NO部活DAY 休み	16:00~18:30	16:00~18:30	15:00~18:30	16:00~18:30	9:00~12:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
15:30~18:30	15:30~18:30	15:30~18:30	14:30~18:30	板野郡総体 (後日連絡)	→	休み
21	22	23	24	25	26	27
NO部活DAY 15:00~17:30	15:30~18:30	16:00~18:30	15:00~18:30	16:00~18:30	9:00~12:00	休み
28	29	30				
NO部活DAY 休み	3年生修学旅行 16:00~18:30	16:00~18:30				