

# 陸上部練習予定表 ( 5月 )

北島中学校陸上部

日	曜日	練習時間	行事・大会等	備考
1	日	ポカスタ * <u>HPで時間を確認</u>	徳島県選手権	
2	月	NO部活DAY	三者面談	
3	火	8:00~10:00		
4	水	8:00~10:00		
5	木	休み		
6	金	16:00~18:00		
7	土	短:8:00~10:00 長:別紙参照	第2回徳島中長距離記録会	
8	日	休み		
9	月	NO部活DAY	職員会 3年:実力テスト	
10	火	16:00~18:00		
11	水	16:00~18:00		
12	木	15:00~17:00		
13	金	16:00~18:00		
14	土	8:00~10:00		
15	日	休み		
16	月	NO部活DAY		
17	火	16:00~18:00	体育祭予行	
18	水	16:00~18:00	3年:内科検診	
19	木	15:00~17:00	体育祭前日準備	
20	金	休み	北中祭(体育の部)	
21	土	8:00~10:00		
22	日	休み	(第1回強化記録会)	
23	月	NO部活DAY	職員会	
24	火	NO部活DAY	1年:内科検診(IA~IC)	
25	水	NO部活DAY	1年:内科検診(ID~IF)	
26	木	14:50~16:50	中間テスト	
27	金	16:00~18:00	2年:内科検診	
28	土	ポカスタ * <u>別紙参照</u>	県中学記録会・混成競技会	
29	日	休み	(第2回普及記録会)	
30	月	NO部活DAY		
31	火	15:30~17:30	2年:人権に関する意見発表会	

※4/22現在の予定です。変更する場合は連絡します。

## 【来月の予定】

6/11 第3回普及記録会

6/12 県中学陸上

5月は行事が盛りだくさんです!体調管理をしっかりしましょう!