

# 北島中学校 柔道部

# 練習計画表

# 3月

月	火	水	木	金	土	日
2月28日	1	2	3	4	5	6
NO部活DAY 休み	トレーニング 16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00	トレーニング 16:00~18:00	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
トレーニング 16:00~18:00	トレーニング 14:30~16:30	NO部活DAY 休み	16:00~18:00	NO部活DAY 休み	2年生登校日 休み	休み
14	15	16	17	18	19	20
NO部活DAY 休み	トレーニング 16:00~18:00	2年生修学旅行 16:00~18:00	2年生修学旅行 16:00~18:00	2年生代休 16:00~18:00	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	トレーニング 16:00~18:00	16:00~18:00	修了式	春期休業(別紙参照)		
28	29	30	31	春期休業(別紙参照)		
春期休業(別紙参照)						