

北島中学校 柔道部

練習計画表

2月

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
16:00~18:00	トレーニング 16:00~18:00	16:00~18:00	NO部活DAY 休み	トレーニング 16:00~18:00	9:00~12:00	休み
7	8	9	10	11	12	13
NO部活DAY 休み	トレーニング 16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00	建国記念日 休み	9:00~12:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
NO部活DAY 休み	トレーニング 16:00~18:00	テスト前 休み	テスト前 休み	テスト前 休み	テスト前 休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
学年末テスト 休み	学年末テスト 休み	天皇誕生日 休み	学年末テスト 16:00~18:00	トレーニング 16:00~18:00	9:00~12:00	休み
28						
NO部活DAY 休み						