

# 令和3年度 陸上部 活動実績

1 月

日	曜	活動時間（予定）	活動場所	活動内容	備考
1	土			休養日	元日
2	日			休養日	
3	月			休養日	
4	火			休養日	
5	水			休養日	
6	木	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
7	金	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
8	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
9	日			休養日	
10	月			休養日	
11	火			休養日	3学期始業式 NO部活DAY
12	水	15:00 ~ 18:00	北島中	練習	課題テスト
13	木	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
14	金			休養日	NO部活DAY
15	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
16	日			休養日	
17	月			休養日	NO部活DAY
18	火	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
19	水	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
20	木	14:30 ~ 17:00	北島中	練習	
21	金	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
22	土			休養日	
23	日			休養日	
24	月			休養日	NO部活DAY
25	火			休養日	
26	水			休養日	
27	木	15:00 ~ 17:00	北島中	練習	
28	金	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
29	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
30	日			休養日	
31	月			休養日	NO部活DAY