

令和3年度
陸上部 活動計画

9月

| 日 | 曜 | 活動時間（予定） | 活動場所 | 活動内容 | 備考 |
|----|---|---------------|-----------|----------|---------|
| 1 | 水 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 2 | 木 | 15:00 ~ 17:00 | 北島中 | 練習 | |
| 3 | 金 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 4 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | 北島中 | 練習 | |
| 5 | 日 | | | 休養日 | |
| 6 | 月 | | | 休養日 | NO部活DAY |
| 7 | 火 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 8 | 水 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 9 | 木 | 15:00 ~ 17:00 | 北島中 | 練習 | |
| 10 | 金 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 11 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | 北島中 | 練習 | 中長距離記録会 |
| 12 | 日 | | | 休養日 | |
| 13 | 月 | | | 休養日 | NO部活DAY |
| 14 | 火 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 15 | 水 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 16 | 木 | 15:00 ~ 17:00 | 北島中 | 練習 | |
| 17 | 金 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 18 | 土 | | | 休養日 | |
| 19 | 日 | 8:00 ~ 10:00 | 北島中 | 練習 | |
| 20 | 月 | 8:00 ~ 16:00 | 鳴門第2陸上競技場 | 県中学校郡市陸上 | |
| 21 | 火 | | | 休養日 | NO部活DAY |
| 22 | 水 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 23 | 木 | | | 休養日 | |
| 24 | 金 | 15:30 ~ 17:30 | 北島中 | 練習 | |
| 25 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | 北島中 | 練習 | |
| 26 | 日 | | | 休養日 | |
| 27 | 月 | | | 休養日 | NO部活DAY |
| 28 | 火 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 29 | 水 | 16:00 ~ 18:00 | 北島中 | 練習 | |
| 30 | 木 | 15:00 ~ 17:00 | 北島中 | 練習 | |
| | | | | | |
