

# 北島中学校 柔道部

# 練習計画表

# 9月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			15:00~16:00	16:00~17:00	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
NO部活DAY 休み	16:00~17:00	16:00~17:00	15:30~16:30	16:00~17:00	8:30~10:30	休み
13	14	15	16	17	18	19
NO部活DAY 休み	16:00~18:30	16:00~18:30	16:00~18:00	16:00~18:00	8:30~10:30	休み
20	21	22	23	24	25	26
敬老の日 8:30~10:30	NO部活DAY 休み	16:00~18:30	16:00~18:00	16:00~18:00	8:30~10:30	休み
27	28	29	30			
NO部活DAY 休み	16:00~18:30	16:00~18:30	16:00~18:00			