

令和3年度
陸上部 活動計画

5 月

日	曜	活動時間(予定)	活動場所	活動内容	備考
1	土			休養日	
2	日			休養日	
3	月			休養日	
4	火			休養日	
5	水			休養日	
6	木	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
7	金	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
8	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	中長距離記録会
9	日			休養日	
10	月			休養日	NO部活デー
11	火	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
12	水	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
13	木	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
14	金	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
15	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
16	日			休養日	
17	月			休養日	NO部活デー
18	火			休養日	
19	水			休養日	
20	木			休養日	
21	金	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	中間テスト
22	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
23	日	8:00 ~ 17:00	鳴門第2陸上	県中記録会	
24	月			休養日	NO部活デー
25	火	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
26	水	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
27	木	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
28	金			休養日	NO部活デー
29	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
30	日			休養日	
31	月	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	