

# 北島中学校 柔道部 練習計画表 5月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	休み	休み	3年生実力テスト 15:30~18:30	16:00~18:30	9:00~12:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
NO部活DAY 休み	16:00~18:30	16:00~18:30	15:30~18:30	16:00~18:30	9:00~12:00	休み
17	18	19	20	21	22	23
NO部活DAY 休み	テスト前 休み	休み	休み	中間テスト 16:00~18:30	9:00~12:00	休み
24	25	26	27	28	29	30
NO部活DAY 休み	16:00~18:30	16:00~18:30	16:00~18:30	NO部活DAY 休み	9:00~12:00	休み
31						
16:00~18:30						