

北島中学校 柔道部

練習計画表

4月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				休み	9:00~11:00	休み
4	5	6	7	8	9	10
8:00~10:00	休み	休み	8:00~10:00	1学期始業式 13:00~15:00	9:00~11:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
入学式 16:30~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00	NO部活DAY 休み	16:00~18:00	9:00~11:00	休み
18	19	20	21	22	23	24
NO部活DAY 休み	16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00	9:00~11:00	休み
25	26	27	28	29	30	
NO部活DAY 休み	三者面談 14:00~16:00	三者面談 14:00~16:00	三者面談 14:00~16:00	昭和の日 後日連絡	9:00~11:00	