

令和3年度  
陸上部 活動計画

12月

日	曜	活動時間（予定）	活動場所	活動内容	備考
1	水	13:00 ~ 16:00	北島中	練習	町内小学校部活動見学
2	木	14:10 ~ 16:00	北島中	練習	町内小学校部活動見学
3	金	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
4	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
5	日			休養日	中長距離記録会
6	月			休養日	NO部活DAY
7	火	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	実力テスト
8	水	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
9	木	15:00 ~ 17:00	北島中	練習	
10	金	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
11	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	練習会
12	日			休養日	
13	月			休養日	NO部活DAY 三者面談
14	火	13:30 ~ 16:00	北島中	練習	三者面談
15	水	13:30 ~ 16:00	北島中	練習	三者面談
16	木	13:30 ~ 16:00	北島中	練習	三者面談
17	金	13:30 ~ 16:00	北島中	練習	三者面談
18	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
19	日			休養日	
20	月			休養日	NO部活DAY
21	火	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
22	水	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
23	木	14:00 ~ 16:00	北島中	練習	第2学期終業式
24	金	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
25	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
26	日			休養日	
27	月	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
28	火	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
29	水			休養日	
30	木			休養日	
31	金			休養日	