

北島中学校 柔道部

練習計画表

12月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		期末テスト 学校終了後	15:30~17:30	16:00~18:00	9:00~12:00	県新人戦(個人) 別紙参照
6	7	8	9	10	11	12
NO部活DAY 休み	実力テスト 16:30~18:30	16:30~18:30	16:30~18:30	16:00~18:00	合同練習 別紙参照	休み
13	14	15	16	17	18	19
NO部活DAY, 三者面談 休み	三者面談 14:00~16:00	三者面談 16:30~18:30	三者面談 16:30~18:30	三者面談 14:00~16:00	講習会(栄養について) 12:30~13:30	休み
20	21	22	23	24	25	26
NO部活DAY 休み	16:30~18:30	16:30~18:30	3学期終業式 16:30~18:30	冬季休業開始 9:00~12:00	9:00~12:00	休み
27	28	29	30	31	1月4日(火)9:00~ 初稽古	
9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み		