

## 女子卓球部 活動計画（7月）

日	曜	活動時間	活動内容
7月1日	木	16:00 ~ 17:00	休み(大会メンバーのみ練習)
7月2日	金	15:00 ~ 16:00	休み(大会メンバーのみ練習)
7月3日	土	9:00 ~ 11:00	休み(大会メンバーのみ練習)
7月4日	日		休養日
7月5日	月		休養日
7月6日	火	13:30 ~ 14:30	休み(大会メンバーのみ練習)
7月7日	水	13:30 ~ 15:30	休み(大会メンバーのみ練習)
7月8日	木	13:30 ~ 16:30	練習
7月9日	金	15:30 ~ 16:30	練習
7月10日	土		県総体
7月11日	日		県総体
7月12日	月		休養日
7月13日	火	16:00 ~ 18:00	練習
7月14日	水	16:00 ~ 18:00	練習
7月15日	木		休養日
7月16日	金	16:00 ~ 18:00	練習
7月17日	土	13:00 ~ 16:00	練習
7月18日	日		休養日
7月19日	月		休養日
7月20日	火	15:30 ~ 17:30	練習
7月21日	水	8:30 ~ 11:30	練習
7月22日	木	13:00 ~ 16:00	練習
7月23日	金	8:30 ~ 11:30	練習
7月24日	土	13:00 ~ 16:00	練習
7月25日	日		休養日
7月26日	月	~	
7月27日	火	13:00 ~ 16:00	練習
7月28日	水	8:30 ~ 11:30	練習
7月29日	木	13:00 ~ 16:00	練習
7月30日	金	8:30 ~ 11:30	練習
7月31日	土	13:00 ~ 16:00	練習