

令和3年度
陸上部 活動計画

7 月

日	曜	活動時間(予定)	活動場所	活動内容	備考
1	木			休養日	テスト期間
2	金			休養日	テスト期間
3	土			休養日	テスト期間 県選手権
4	日			休養日	テスト期間 県選手権
5	月			休養日	期末テスト
6	火			休養日	期末テスト
7	水	13:30 ~ 16:00	北島中	練習	期末テスト
8	木	15:00 ~ 17:30	北島中	練習	
9	金	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
10	土	9:00 ~ 16:00	鳴門第2陸上	通信陸上	
11	日			休養日	
12	月	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
13	火	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
14	水	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
15	木			休養日	NO部活デー
16	金	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
17	土	9:00 ~ 17:00	鳴門第2陸上	通信陸上	
18	日				
19	月			休養日	NO部活デー
20	火	13:30 ~ 16:00	北島中	練習	終業式
21	水	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
22	木	16:00 ~ 18:30	北島中	練習	
23	金			休養日	
24	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
25	日	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
26	月	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
27	火	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
28	水	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
29	木	8:00 ~ 13:00	ワークスタッフ陸上	郡陸上	
30	金			休養日	郡陸上予備日
31	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	

—