

北島中学校 柔道部

練習計画表

7月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			16:00~17:00	テスト前 休み	テスト前 休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
期末テスト	期末テスト	期末テスト 16:00~18:30	16:00~18:30	実力テスト 16:00~18:30	8:30~12:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
16:00~18:30	16:00~18:30	16:00~18:30	16:00~18:30	16:00~18:30	県総体(団体)	県総体(個人)
19	20	21	22	23	24	25
NO部活DAY 休み	16:00~18:30	16:00~18:30	別紙参照		型講習会(1,2年参加者のみ) 中央武道館	
26	27	28	29	30	31	
別紙参照						