

北島中学校 柔道部

練習計画表

11月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
NO部活DAY 休み	16:00~18:00	文化の日 9:00~12:00	大会前のため練習 16:30~18:30	16:00~18:00	県新人戦 後日連絡	休み
8	9	10	11	12	13	14
NO部活DAY 休み	16:00~18:00	16:30~18:30	16:30~18:30	16:00~18:00	秋季大会 後日連絡	休み
15	16	17	18	19	20	21
NO部活DAY 休み	16:00~18:00	16:30~18:30	16:30~18:30	16:00~18:00	9:00~12:00	休み
22	23	24	25	26	27	28
NO部活DAY 休み	勤労感謝の日 休み	テスト前 休み	テスト前 休み	テスト前 休み	テスト前 休み	テスト前 休み
29	30					
期末テスト 休み	期末テスト 休み					