

令和3年度
陸上部 活動計画

8 月

日	曜	活動時間(予定)	活動場所	活動内容	備考
1	日	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
2	月			休養日	
3	火	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
4	水	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
5	木	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
6	金	11:00 ~ 13:00	北島中	練習	登校日・四国大会移動日
7	土			休養日	四国大会
8	日			休養日	四国大会
9	月			休養日	
10	火			休養日	
11	水			休養日	
12	木			休養日	
13	金			休養日	
14	土			休養日	
15	日			休養日	
16	月	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
17	火	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	全中移動日
18	水	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	全国大会
19	木	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	全国大会
20	金	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	全国大会
21	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
22	日			休養日	
23	月	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
24	火	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
25	水	13:30 ~ 16:00	北島中	練習	始業式・課題テスト
26	木	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	課題テスト
27	金	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	
28	土	9:00 ~ 16:00	鳴門第2陸上	ジュニアオリンピック選考会	
29	日			休養日	
30	月			休養日	
31	火	15:30 ~ 18:00	北島中	練習	

—