

北島中学校 柔道部

練習計画表

8月

月	火	水	木	金	土	日
						8月1日
						四国総体 休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	7:00~9:00	17:00~18:30	17:00~18:30	全校登校日 休み	7:00~9:00	休み
9	10	11	12	13	14	15
7:00~9:00	7:00~9:00	17:00~18:30	休み	休み	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
7:00~9:00	7:00~9:00	17:00~18:00	17:00~18:30	7:00~9:00	9:00~12:00	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	休み	2学期始業式 16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00	9:00~12:00	休み
30	31					
休み	16:00~18:30					