

令和3年度
陸上部 活動計画

10月

日	曜	活動時間（予定）	活動場所	活動内容	備考
1	金	15:30 ~ 17:30	北島中	練習	
2	土	8:00 ~ 17:00	鳴門第2陸上競技場	徳島県新人戦	
3	日			休養日	
4	月	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
5	火	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
6	水	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
7	木	15:00 ~ 17:00	北島中	練習	
8	金	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
9	土			休養日	
10	日			休養日	
11	月			休養日	中間テスト3日前
12	火			休養日	中間テスト2日前
13	水			休養日	中間テスト1日前
14	木	15:00 ~ 17:00	北島中	練習	中間テスト
15	金	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
16	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	中長距離記録会
17	日			休養日	
18	月			休養日	NO部活DAY
19	火	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
20	水	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
21	木	15:00 ~ 17:00	北島中	練習	
22	金	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
23	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
24	日			休養日	
25	月			休養日	NO部活DAY
26	火	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
27	水	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
28	木	15:00 ~ 17:00	北島中	練習	
29	金	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
30	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
31	日	7:00 ~ 16:00	鳴門第2陸上競技場	秋季カーニバル	

—