

北島中学校 柔道部

練習計画表

10月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				16:00~18:00	休み	合同練習(上板中) 後日連絡
4	5	6	7	8	9	10
16:00~18:00	16:00~18:00	16:30~18:30	16:30~18:30	16:00~18:00	8:00~11:00	鳴門市・板野郡新人大会 別紙参照
11	12	13	14	15	16	17
テスト前 休み	テスト前 休み	テスト前 休み	中間テスト 16:30~18:30	1,3年生遠足 休み	8:00~11:00	8:00~11:00
18	19	20	21	22	23	24
NO部活DAY 休み	16:00~18:00	16:30~18:30	16:30~18:30	16:00~18:00	8:00~11:00	休み
25	26	27	28	29	30	31
NO部活DAY 休み	16:00~18:00	16:30~18:30	16:30~18:30	16:00~18:00	8:00~11:00	休み