

令和3年度 陸上部 実績報告

9月

日	曜	活動時間（予定）	活動場所	活動内容	備考
1	水	16:00 ~ 17:00	北島中	練習	
2	木	15:00 ~ 16:00	北島中	練習	
3	金	16:00 ~ 17:00	北島中	練習	
4	土			休養日	
5	日			休養日	
6	月			休養日	NO部活DAY
7	火	16:00 ~ 17:00	北島中	練習	
8	水	16:00 ~ 17:00	北島中	練習	
9	木	15:00 ~ 16:00	北島中	練習	
10	金	16:00 ~ 17:00	北島中	練習	
11	土			休養日	中長距離記録会
12	日			休養日	
13	月			休養日	NO部活DAY
14	火	16:00 ~ 17:00	北島中	練習	
15	水	16:00 ~ 17:00	北島中	練習	
16	木	15:00 ~ 16:00	北島中	練習	
17	金	16:00 ~ 17:00	北島中	練習	
18	土			休養日	
19	日	7:30 ~ 9:30	北島中	練習	
20	月	8:00 ~ 15:00	鳴門第2陸上競技場	県中学校郡市陸上	
21	火			休養日	NO部活DAY
22	水	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
23	木			休養日	
24	金	15:30 ~ 17:30	北島中	練習	
25	土	8:00 ~ 11:00	北島中	練習	
26	日			休養日	
27	月			休養日	NO部活DAY
28	火	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
29	水	16:00 ~ 18:00	北島中	練習	
30	木	15:00 ~ 17:00	北島中	練習	

—