

6月のほけんだより

北島中学校
R4年 6月



あじさいの英語名は「ハイドランジア」、水の器という意味です。たっぷりの水を蓄えていることが由来だそうですよ。大きな葉っぱがたくさんあるので、乾いてしまうと元気がなくなります。だから、雨の時期はきれいに咲くんですね。これから梅雨の時期を迎えます。なんとなくすっきりとした気分にはなりにくいとを感じる人も多いと思いますが、植物にとっては大切な雨。元気に乗り切りましょう。

☆6月の保健関係行事☆

日時	項目	対象者	持ち物、注意事項
6月1日(水)	尿検査(3回目)	再検査の人 未提出の人	今年度最終です
6月1日(水)	歯科検診	2・3年生	歯みがきセット
6月3日(金)	耳鼻科検診	1D~1F	耳掃除を忘れずに 髪の長い人は束ねる
6月8日(水)	歯科検診	1年生	歯みがきセット
6月23日(木)	眼科検診	1年生	前髪の長い人はピン等で固定する

歯科検診のときには、給食後に歯みがきをします。クラスごとに時間差で手洗い場を使うようになりますが、感染症予防のため、飛沫が飛ばないようにする必要があります。

歯みがきをする時は、日本学校歯科医会の「新型コロナウイルス感染予防のための給食後の歯みがきスタイル指導」のポスターを手洗い場に貼っていますので、歯みがきをする時の参考にしてください。

歯みがきって感染症予防になるの？



感染症の原因になるのは細菌やウイルスたち。口の中に入ったあとは細胞の中に潜り込む機会を狙っています。それを阻止するために日々戦っているのが、口の中の「IgA」という抗体です。

もともと口の中には良い細菌と悪い細菌がいます。このうち悪い細菌が増えると、これをやっつける抗体は大忙し。さらに外の細菌やウイルスまで入ってくると体を守りきれなくなります。また悪い細菌は、ウイルスが細胞の中に潜り込む手助けまでするので！

悪い細菌を減らすのは歯みがき。口の中の清潔が感染症予防につながります。

そんな大切な歯みがきが、逆に人への感染のもとにならないように

◎ 歯みがき中はできるだけ口を閉じよう



◎ うがいの水を吐き出すときは低い位置からゆっくりと

これも感染予防の大切なマナーです

夏場にむけたマスク着用と感染症対策について

子どものマスク着用について

人と人の距離(2m以上を目安)が確保できる場合においては、マスクを着用する必要はありません。また、就学前の子供さんについては、マスク着用を一律には求めていません。

就学児について (小学校から高校段階)

屋外

- 人と人の距離が確保できる場合
- 人と人の距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないような場合
- ＜例＞ 黙って行う運動や活動
- ＜例＞ 走ったりなど息にならない活動
- ＜例＞ 屋外で行う教育活動(自然観察、実習等)

屋内

- 人と人の距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合
- ＜例＞ 個人で行う読書や調べたりの学習

学校生活 屋外の運動場に限らず、プールや屋内の体育館等を含め、体育の授業や運動部活動、登下校の際にはマスクを着用します。

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

就学前の子供さんについて

2歳未満
マスクの着用は推奨しません。

2歳以上の就学前の子供さん
年齢と距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。

ポイント

- 夏場は、熱中症防止の観点から、マスクが必要な場面では、マスクを外すことを推奨します。
- マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。
- ※そのほかの場面において、マスクの着用が求められる場合は、必ずマスクを着用しましょう。

文部科学省と厚生労働省から、夏場の熱中症防止の観点からのマスクの着用について左のリーフレットが出ています。保健室前掲示板に掲示していますので、見てください。

人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合においては、屋外においてはマスクを外すことができますが、室内においては、マスクの着用は推奨されています。

これから気温がどんどん上がってきます。体育の授業や運動部活動、登下校の際に、マスクを外す場面が増えてくるかと思えます。マスクを外した場面では、会話を控えるように心がけましょう。

もうすぐ、北部Aブロック総合体育大会があります。北島中学校において、クラスターを発生させないためにも、手洗い、手指消毒、「密」の回避等の基本的な感染対策を続けましょう。

保護者の皆様

日頃は、本校学校保健活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。次の2点についてよろしくお願いします。

熱中症対策について

4月28日付で「熱中症予防について」お知らせしていました。日中の気温が夏日を越える日が増えてきます。学校においては、暑さ指数や熱中症警戒アラートに注視して、熱中症予防を啓発しながら教育活動をすすめています。ご家庭においても、規則正しい生活習慣やこまめな水分補給(水分を多めに持参)等のご協力をよろしくお願いいたします。

健康診断結果について

健康診断が続いています。視力検査と歯科検診については、受診したお子様全てに結果をお渡ししております。その他の検診につきましては、所見が認められた場合にのみ通知しています。「所見あり」の検診結果が届いた場合には、できるだけ早めに専門医等の受診をおすすめします。学校での健康診断は「スクリーニング検査」のため、病院で詳しい検査を受けると「異常なし」と診断される場合もありますが、ご了承ください。ご不明な点がございましたら、学級担任または保健室までご連絡ください。