

令和4年度

入田小学校6年

Progress 春休み号



ご卒業おめでとうございます。もうすぐ中学生ですね。楽しい春休みも待っています。計画を立て、規則正しく生活し、充実した春休みにしましょう。

1. 規則正しい生活を送りましょう。

- (1) 時間をきちんと決めて早寝・早起きをし、生活のリズムをくずさないようにしましょう。
- (2) 食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。
- (3) 午前中は、中学校進学に向けての学習や読書などをしましょう。
- (4) 夕方5時には、家に帰りましょう。
- (5) 出かける時は、だれと、どこへ、何時に帰るかを、家の人に必ず知らせておきましょう。
- (6) 自分でできることは自分でやり、進んで家のお手伝いをしましょう。

2. 事故に気をつけ、安全な生活をしましょう。

- (1) 危険な遊びはしないようにしましょう。
- (2) 子どもだけで校区外や川、池などのあぶない場所に行かないようにしましょう。
- (3) 道路に飛び出さないようにしましょう。安全確認を必ずしましょう。
- (4) 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、交通ルールを守り正しい乗り方をしましょう。
- (5) 知らない人にさそわれても、ついていかないようにしましょう。

3. 健康に気をつけましょう。

- (1) 積極的に体を動かして、体をきたえましょう。
- (2) 外から帰ってくる時は手洗いうがいを必ずしましょう。

4. 春休み中の学習

中学校に向けて、自主勉強をしておきましょう。特に、苦手としている教科や単元の復習をしておきましょう。持っている問題集を仕上げる、読書を進めることなど、今のうちにできることをしておき、中学校に上がった時に「やってよかった」と思えるよう、計画的に春休みを過ごしましょう。

5. 緊急連絡先 学 校 ☎644-0053

6. 中学校入学式について

入学説明会で中学校からいただいた資料を見て、登校時間の確認や持っていくものなどの確認を必ずしておきましょう。

7. 中学校生活にそなえて

中学校生活を安心してスタートするために、次のことをしっかりと身につけておきましょう。

- あいさつ…4月には、多くの出会いがあります。あいさつは、人間関係を作る第1歩です。新しく出会う先生方や先輩、友達と気持ちのよいあいさつができるようにしましょう。また、目上の人に対しては、しっかりと敬語を使いましょう。
- 時刻を守る…早め早めに行動できるようにし、新しい生活に余裕を持って慣れていくようにしましょう。
- 忘れ物をしない…新しく始まる学習にはじめからつまづかないように、学習の用意はきちんと確かめましょう。
- 十分な睡眠…環境が大きく変化する4月は、緊張の連続です。十分に睡眠をとり、ゆとりを持った生活ができるようにしましょう。

保護者のみなさまへ

学年末・学年始休業中の「新型コロナウイルス感染症報告」について、以下のように対応しますのでよろしくお願いいたします。

1. 家庭からの、徳島市役所（休日・夜間連絡先）への電話連絡は必要ありません。
2. 3月25日（土）～4月2日（日）までの感染報告は、4月3日（月）以降に学校へご連絡ください。4月3日（月）以降は、通常通りの電話対応をしております。