

# ほけんだよい4月号



令和5年度 山口小学校保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境はどうですか？ まだまだ知らないこと、わからないことも多くてドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。少しずつ、自分のペースで慣れていってくださいね。また、保健についてわからないこと、知りたいことがあるときはいつでも保健室にきてくださいね。今年度も、よろしくお願いたします。

## けんこうしんだん 健康診断の日程

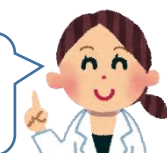
実施日	検査・検診・対象者	準備すること
4/12 (水)	身体計測 (体重・身長) 視力検査・聴力検査 ☆対象者：全員	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏の体操服を持ってくる</li> <li>メガネ (使っている人)</li> <li>髪の毛の長い人は束ねる</li> </ul>
4/24 (月)	内科検診 ☆対象者：全員	夏の体操服を持ってくる
5/18 (木)	歯科検診 ☆対象者：全員	当日の朝、忘れずに歯磨きをしてくる
6/8 (木)	眼科検診 ☆対象者：1・4年全員、 該当者 (定期健康診断事前調査票で〇がある児童)	前日は十分睡眠をとり、目の疲れをとっておく
未定	耳鼻科検診 ☆対象者：2・5年全員、 該当者 (定期健康診断事前調査票で〇がある児童)	前日に耳掃除をしてください
未定	心電図検査 ☆対象者：1年全員、 他学年の希望者	<ul style="list-style-type: none"> <li>事前に靴下は脱いでおく</li> <li>心臓の検査をするので、検査場所では静かにする</li> </ul>

## ほけんしつ 保健室へようこそ！ ☆こんなときに来てください

〇保健室の場所をおぼえてください。 〇けがをしたとき おしえてください

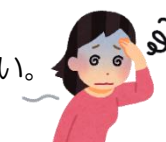


いつ・どこで・どこを  
どうしたのか

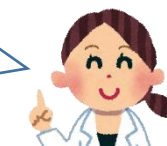


〇真合がわるいとき おしえてください

できるだけ担任の先生に声をかけてから来てください。



いつ・どこが  
どういうふうに



〇「からだ」や「こころ」のことで相談したいとき 〇「からだ」や「けんこう」について調べたり勉強したりしたいとき



保護者の皆様へ  
 〇保健調査票や問診票などの提出物をご確認いただき、期限までにご提出ください。  
 〇保健室で休養してもお子様の体調が回復しないとき、また、学校でけがをして病院へ行かなければならない際には、保護者の方に電話連絡をします。  
 〇学校でけがをして受診の必要があるときには、お子様を病院へ移送していただけますよう、よろしくお願いたします。保護者の同席なく、病院で処置していただくことができない場合がありますので、ご協力よろしくお願いたします。

養護教諭の中山 真実です。去年から韓国ドラマにハマり、朝起きたら韓ドラ、夜寝る前に韓ドラ・・・と韓ドラ1色の毎日を送っています。今年度もよろしくお願いたします。