



令和5年度  
南部中学校 保健室

231名の新入生を迎え、新学期がスタートしました。みなさん入学・進級おめでとうございます。2年生は新たに後輩を迎え、3年生は最上級生としてそれぞれ気が引き締まる思いだと思います。1年間健康に過ごせるように「ほけんだより」では健康についての様々な情報を発信していきたいと思います。楽しく充実した生活を送るためには、健康であることが大切です。そのためにはまず、定期健康診断で自分の身体の状態を知りましょう。正確な結果を得るために、注意事項を守ってきちんと受けましょう。4月の新しい環境の中で、不安に思うときや悩んだときは、担任の先生や保健室に相談してくださいね。

## 4月の保健行事

実施日	時間	項目	対象	注意すること
4月17(月)	1・2校時	身体測定 視力検査	2年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体操服を持ってきましょう。</li> <li>● メガネを使用している人は忘れず持ってきましょう。</li> <li>● コンタクトレンズをつけている人は外さなくていいので、検査の先生に伝えましょう。</li> </ul>
	3・4校時		3年生	
	5・6校時		1年生	
	3・4校時	聴力検査	3年生	
5・6校時	1年生			
4月26日 (水)	9:00~	心電図検査	1年生全員 2・3年生の 未受診者	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体操服を持ってきましょう。</li> <li>● 女子は胸部を覆うタオルを各自1枚用意しましょう。</li> </ul>

### 【感染症対策】

- 身体測定の前後にハンドソープで手を洗い、手指消毒をする。
- 視力検査のときは、自分の手で直接目に触れないために、ハンカチを使用するので忘れず持ってくる。
- 静かに待機・移動する。

# マスクの着用について

マスク着用の見直しが行われ、学校でもマスクの着用は求めないこととなりました。しかし、これは、マスクをしてはいけないということではなく、マスクの着用については、個人の考えに委ねるということです。マスクを外したい人は外していいですし、さまざまな事情によりマスクを外したくないと思う人は、外さなくてもかまいません。どちらにしても、自分と違う選択をした人を責めたりせず、それぞれの考えを尊重するようにしましょう。ただ、学校内における感染症の状況によっては、マスクの着用を促すことがあったり、咳エチケットをお願いしたりすることもあると思います。その時は、ご協力お願いします。

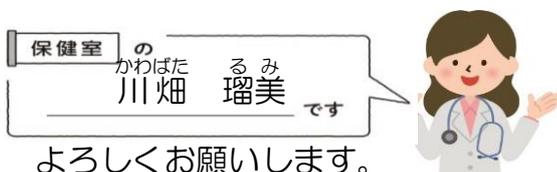
また、感染対策については、まだまだ行っていく必要があります。窓を開けて、換気をすることや、手洗いなど、自分でできる感染症対策は、引き続き、しっかり行っていきましょう。



内科	後東 久嗣先生（じそうばし内科外科）	眼科	福本 幸司先生（福本眼科）
	武久 洋三先生（博愛記念病院）	耳鼻咽喉科	川淵 崇先生（かわぶち耳鼻咽喉科）
	八木 康公先生（中洲 八木病院）	歯科	田中 滋先生（たなか歯科矯正クリニック）
	和田 泰男先生（和田内科循環器科）		濱田 一雄先生（沖浜デンタルクリニック）
	宮本 泰文先生（城南公園内科）	薬剤師	瀧 峰治先生（タキヤ薬局）
	岩城 美津代先生（ひろクリニック）		

## ☆保健室を利用する時はルールを守りましょう☆

- ❖ 体調不良などで保健室に来るときは、必ず担任の先生・教科担任の先生・学年の先生に言って、「保健室利用カード」を記入してもらってください。カードがないと保健室に入室できません。
- ❖ 保健室での休養は1時間だけです。体調がよくなる場合は、家に帰って休みましょう。
- ❖ 基本的に1時間目と6時間目（5時間目までの日は5時間目）の利用はできません。注意しましょう。
- ❖ 保健室では薬をあげることができません。必要な人は、家から持ってきてきましょう。
- ❖ 保健室に来たときには「いつから」「どこが」「どうして」「どんな具合か」をなるべく自分の言葉で伝えましょう。



徳島中学校から変わってきました

