



不動小学校
保健室
2023.4.10

「入学・進級おめでとうございます！」

新1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい1年がスタートします。きっと新たな希望や目標をもって登校してきたと思います。この1年間を元気で過ごせるように4月から6月にかけて健康診断を行います。自分のからだを知るよい機会になるように体調を整えて受けましょう。

「どうして健康診断をするのかな？」

健康は私たちが生きていくうえで大切なもののひとつです。学校での健康診断は、すべての子どもたちに平等にある貴重な制度の一つです。みなさんの「今」の健康をチェックするとともに、「将来」にわたって健康にすごせるように、その方法やポイントを学ぶ機会でもあります。また、健康診断はスクリーニングです。スクリーニングとは、集団の中から病気の人や病気になりそうな人を見つける医学的なより分けのことです。したがって、健康診断で異常が見つかっていても病気が確定したわけではありません。健康診断後に、受診のお知らせが届いたときは、必ず医師の診断を受け、学校までお知らせください。

令和5年度 定期健康診断日程 (4月～6月)

実施日	健診項目	対象学年・時間	場所
4月	12日(水) 身体測定・視力検査	②3・4年生 ③1・2年生 ④5・6年生	保健室
	13日(木) 聴力検査	①3・5年生 ②1・2年生	保健室
5月	12日(金) 内科健診	全学年 13:10～	保健室
	18日(木) 耳鼻科健診	2・5年生と保健調査票で症状のある者	保健室
6月	19日(金) 心電図検査	1年生	保健室
	6日(火) 歯科健診	全学年 13:10～	図書室
	8日(木) 眼科健診	1・4年生と保健調査票で症状のある者	保健室

*尿検査はまだ未定です。日程が決まりましたらお知らせします。



はじめまして。養護教諭(保健の先生)の前原 徳(まえはら めぐみ)です。不動小学校のみなさんが心もからだも健やかに成長できるように保健室から精いっぱいサポートしていきたいと思っていますので、よろしくおねがいします。

保健室はこんなときに来てください



「生活リズムはよい生活のたし算から！」

春休みに生活リズムが乱れたなどと思っている人も多くは、でも今からでも大丈夫。学校生活を元気にすごすためのよい生活をたし算していきましょう。

