



藍住中学校 保健室
令和5年4月10日

入学・進級おめでとうございます。4月になり、新しい学校・新しいクラスに緊張することも多くあることでしょう。張り切りすぎて、気づかないうちに疲れがたまっていることも…。そんな時は深呼吸してリラックス!! 適度に休みながら、無理なく元気に過ごしてくださいね。



この1年が素敵な思い出あふれる年になりますように…。



4月の健康診断日程

4月12日(水)	身体測定(全学年)
19日(水)	歯科健診(21・たんぽぽ・22・ゆり)
25日(火)	心電図検査(11・ひまわり・12)
26日(水)	心電図検査(13・14)
27日(木)	心電図検査(1年)
27日(木)	歯科健診(23・24)



保護者の方へお願い

1. 定期健康診断について(4月~6月実施)

- ◆ 健診を受けるために必要な保健調査票や問診票などは、提出期限を守ってご提出いただけますようお願いいたします。
- ◆ 健診後、視力測定と歯科健診の結果は受診された全員にお知らせします。そのほかの健診結果は、医師の指示があった人にもお知らせしますので、必要に応じて医療機関を受診するようにお願いします。
- ◆ 健診結果などの個人情報、保健連絡袋に入れてお渡しています。この保健連絡袋は3年間使用しますので、中に入っているお知らせのみを受け取っていただき、袋は学校へお返しくいただけますようお願いいたします。

2. 毎朝の健康観察

- ◆ 引き続き毎朝の検温と健康観察を行ってください。
- ◆ 発熱・のどの痛み・咳など普段と異なる症状がみられる場合には、無理をして登校せずに休養や受診をお願いします。
- ◆ マスクの着用は個人の判断で着用することになりますが、学校で体調不良になった場合や、学校医による健康診断時など、マスクの着用をお願いする場合があります。

保健室利用について

保健室では、みなさんが心も体も健康で元気いっぱい学校生活を送ることができるようにサポートをしています。体調が悪い時、けがをした時はもちろん、悩みがある時、困ったことがあった時は保健室を利用することができます。

保健室は藍住中学校の生徒みなさんが利用することができる場所です。次のような約束を守り、気持ちよく利用できるよう協力をお願いします。

保健室はどんなところ？

- ① 学校でけがをしたり、体の具合が悪くなった時に手当てをしたり休んだりするところです。
- ② 悩みがある時に、相談するところです。
- ③ みなさんの体が、順調に発育しているか調べるところです。
- ④ 体や健康について知りたいことがあるときに、来るところです。
- ⑤ その他、健康に関するさまざまな活動を推進するところです。



保健室の利用の仕方

- ① 体調が悪い時

(授業中は) …教科担当の先生に申し出て、保健室利用カードをもらってから保健室に来ましょう。

(休み時間は) …担任の先生(いない時は学年団の先生)に申し出て、保健室利用カードをもらって、保健室へ来ましょう。

※授業中に、保健室から教室へ戻る時は、結果を記入した利用カードを教科担当の先生に渡してください。

※緊急の場合や、応急処置の必要なけがの場合は、直接保健室へ来てください。

※休んでいる人がいます。大人数での来室はしないようにしてください。

- ② けがの場合は、傷口の汚れを水道の水で洗ってから来ましょう。



保健室では

- ① 「いつから」「どこが」「どんなふうに」になっているのかを、詳しく教えてください。
- ② 保健室の利用は、1日1回、1時間までとしています。回復しない場合は、担任の先生と相談し、早退などの対応を考えます。
- ③ 保健室にあるものは勝手にさわらないでください。
- ④ 保健室内では、騒がず静かに過ごしましょう。
- ⑤ 学校では応急処置のみを行います。その後の治療が必要な場合は、家庭や医療機関で行ってください。
- ⑥ 薬は学校では渡すことはできません。薬が必要な場合には、自分の体にあったものを家庭から準備してください。

★身長体重を測りたい人は、事前に保健室へ相談してください。放課後に測定します。

★養護教諭が不在(出張など)の場合は、保健室は閉まっています。困った時は学年の先生に相談してください。