

ほけんだより

令和5年 4月10日 里浦小学校 保健室

ようにお手伝いします。困ったことがあった時は、いつでも来てください。

また「ほけんだより」では、保健の行事や健康のことについてお知らせします。 おうちの人と一緒に読んでくださいね。1年間よろしくお願いします。

\$\disp\ \text{ue} \text{\tin}\text{\tetx}\\ \text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\texi}\text{\text{\text{\texi}\tex{\text{\text{\texi}\tint{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\te\ ★ 4月の保健行事予定

日にち	は けんぎょう じ 保健 行 事	がくねん 学年	きゅういじこう 注意事項
12日(水)	発育測定	全学年	・頭頂部で髪の毛を結んだ
			り、ピンでとめたりしな
			い ようにしましょう。
12日(水)	視力・聴力検査	4~6年生	・ハンカチを持ってく /
			る ようにしましょう。
		7	・メガネをかけている人 _t
13日(木)	lyst ちょうりょくけんさ 視力・聴 力検査	1~3年生	は、メガネを持ってくる
		E -	ようにしましょう。
			・耳の掃除をしてお
			 きましょう。
27日(木)	耳鼻科検診	2·5年	· 髪の毛が耳にかからない
		有症者	ように, ピンやゴムでと
	11 1		めて おきましょう。





早寝・早起き





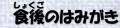
朝ご飯





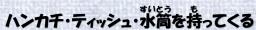












月曜セットを持ってくる

★ 保護者様へ ~保健室での対応について~



〇ケガの対応

学校で起きたケガにつきまして、できる限りの対応・応急処置をさせていただき ます。ご家庭で起きたケガ等につきましては、ご家庭で対応をお願いいたします。 また、ケガの内容によっては、保護者の方に医療機関への受診をお願いすること もありますので、予めご理解のほどお願いいたします。

体調不良時の対応

体調不良時で来室した場合は、原則1時間、保健室で休養等の対応します。ただ し、発熱(37.5℃以上)がある場合や、発熱がなくても、体調不良が続いている等 の場合は、ご家庭へ連絡をさせていただきます。

○薬について

保健室で飲み薬や目薬、点鼻薬など、薬による処置はしていません。ただし、湿 布やかゆみ止め(ムヒ)等は、場合により使用することがあります。もしこれまで に、皮膚の炎症等があったなど、不都合等ありましたら、お知らせください。

〇トイレの失敗等の対応

トイレの失敗で、パンツが汚れてしまった場合は、保健室にある新しいパンツの 履き替えるようにします。その後は、衛生面から、新しいパンツと交換となります ので, 予めご理解ください。

★ ~感染症予防について~

5月より、新型コロナウイルスが第5類への移行が決定しております。そ のため、学校の感染症予防対策につきましても、少しずつ変わってくること が予想されます。詳細につきましては、変更があり次第、ほけんだより等で お知らせさせていただきますので、こまめにご確認ください。

また、手洗いの実施は、毎日の学校生活で行うことですので、ハンカチを 必ず持って登校できるよう、ご家庭でも声かけをお願いいたします。



本年度も本校の保健室を担当します。養護教諭の柳本ひかる (やなもとひかる) です。

お子様のからだや、健康のことで心配なことがありましたら、 いつでも保健室にお立ち寄りください。一緒に考え、保健室で できることを精一杯させていただきたいと思っております。よ ろしくお願いいたします。