







# ほけんだより 4月

令和5年 4月10日  
里浦小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室は、みなさんが健康に過ごせるようお手伝いします。困ったことがあった時は、いつでも来てください。

また「ほけんだより」では、保健の行事や健康のことについてお知らせします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。1年間よろしくお祈りします。

## ★ 4月の保健行事予定

日にち	保健行事	学年	注意事項
12日(水)	発育測定 	全学年	・頭頂部で髪の毛を結んだり、ピンでとめたりしないようにしましょう。
12日(水)	視力・聴力検査 	4～6年生	・ハンカチを持ってくるようにしましょう。 ・メガネをかけている人は、メガネを持ってくるようにしましょう。
13日(木)	視力・聴力検査 	1～3年生	・耳の掃除をしておきましょう。
27日(木)	耳鼻科検診 	2・5年 有症者	・髪の毛が耳にかからないように、ピンやゴムでとめておきましょう。



## ★ 今年1年頑張っていてほしいこと



早寝・早起き



朝ご飯



朝の排便



食後の歯みがき



よい姿勢



ハンカチ・ティッシュ・水筒を持ってくる



月曜セットを持ってくる

## ★ 保護者様へ ～保健室での対応について～



### ○ケガの対応

学校で起きたケガにつきまして、できる限りの対応・応急処置をさせていただきます。ご家庭で起きたケガ等につきましては、ご家庭で対応をお願いいたします。

また、ケガの内容によっては、保護者の方に医療機関への受診をお願いすることもありますので、予めご理解のほどお願いいたします。

### ○体調不良時の対応

体調不良時で来室した場合は、原則1時間、保健室で休養等の対応します。ただし、発熱(37.5℃以上)がある場合や、発熱がなくても、体調不良が続いている等の場合は、ご家庭へ連絡をさせていただきます。

### ○薬について

保健室で飲み薬や目薬、点鼻薬など、薬による処置はしていません。ただし、湿布やかゆみ止め(ムヒ)等は、場合により使用することがあります。もしこれまでに、皮膚の炎症等があったなど、不都合等ありましたら、お知らせください。

### ○トイレの失敗等の対応

トイレの失敗で、パンツが汚れてしまった場合は、保健室にある新しいパンツの履き替えるようにします。その後は、衛生面から、新しいパンツと交換となりますので、予めご理解ください。

## ★ ～感染症予防について～

5月より、新型コロナウイルスが第5類への移行が決定しております。そのため、学校の感染症予防対策につきましても、少しずつ変わってくることで予想されます。詳細につきましては、変更があり次第、ほけんだより等でお知らせさせていただきますので、こまめにご確認ください。

また、手洗いの実施は、毎日の学校生活で行うことですので、ハンカチを必ず持って登校できるよう、ご家庭でも声かけをお願いいたします。



本年度も本校の保健室を担当します。養護教諭の柳本ひかる(やなもとひかる)です。お子様のからだや、健康のことで心配なことがありましたら、いつでも保健室にお立ち寄りください。一緒に考え、保健室でできることを精一杯させていただきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。