

令和5年4月 鴨島東中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにわくわくしている人も 多いと思います。新しい一年、大切に過ごしていきたいですね。ほけんだよりでは、健康 な生活や病気の予防等について、みなさんに知ってほしいことをお知らせします。ぜひ、 毎月、読んでくださいね。

1感染症予防

- ①登校前に「健康観察」をしましょう。熱があったり、体調が悪かったりする場合は、無理 せず、自宅で休養しましょう。
- ②基本的に、マスクの着用は求めていません。 咳やくしゃみがでている場合は、マスクを着用する。 ・ティッシュやハンカチでロや鼻を覆う・袖でロ・鼻を 覆うなど、咳エチケットを心がけましょう。
- ③ハンカチ・ティッシュを制服のポケットに入れておきましょう。ハンカチは毎日、新しいものに交換してください。
- ④水分補給に、水筒を持参してください。

(ウォータークーラーの直のみは禁止です)



マスクを着用する (ロ・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチ ロ・鼻を覆う

袖で□・鼻を養

- ⑤休み時間は、窓を開けて換気をし、新鮮な空気に入れ替えましょう。
- ⑥給食当番の人は、エプロン・マスク・三角巾 (バンダナ可)・これらを入れておく袋を持ってきてください。

2 身体計測・視力検査

4月12日(水)

身体測定(身長・体重・視力、聴力検査は1・3年生)

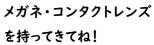
- ※注意してほしいこと
- ▼身体測定の時,髪の毛は耳より下のところでくくる。

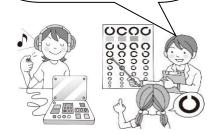
(身長を正しくはかるためです)

- ▼視力検査の時は、めがね・コンタクトレンズをつけている人は忘れずに持ってきてください。忘れた場合は、後日に検査をします。
- ▼聴力検査の前日は、耳掃除をしてください。検査の時は、ヘッド ホンを耳にしっかりつけてください。









今月の健康診断予定

月日	項目	対象学年	開始時刻	
4/12(水)	身体測定・視力	全学年	3・4校時	
	(聴力検査)	(1・3年生)		
4/19(水)	検尿 回目	全学年	10時ごろ回収	
4/26(水)	内科・結核・運動器健診	全学年	8時50分	



みなさんの健康を見守ってくだ さる校医の先生方です。

学校内科医···石原 茂樹 校医学校眼科医···糸田川誠也校医学校耳鼻科医·川田 育二 校医学校歯科医···佐藤 寬 校医学校薬剤師···三倉 孝文 先生

3 日本スポーツ振興センター災害給付

学校管理下(授業中・部活動等)のケガで医療機関を受診した場合,総医療費5000円 (自己負担3割の場合,支払いが1500円)以上で,日本スポーツ振興センター災害給付の 対象になります。ケガをして医療機関を受診された場合は、申請用紙をお渡ししますので、学 校までお知らせください。

なお,徳島赤十字病院や徳島県立中央病院に救急搬送された場合は,選定医療費(特別初診料)の5500円~7700円程度かかることがあります。選定医療費(特別初診料)は,子どもはぐくみ医療費助成制度や日本スポーツ振興センター給付の対象外になり,保護者負担となります。ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

保護者の皆様へ

養護教諭の瀬尾美和です。保健室からお子さまの健康を応援させていただきます。よろしくお願いいたします。新年度をむかえ、保健関係の文書(保健調査票や結核健康診断問診票・宿泊修学旅行前の健康調査等)をお配りしています。健康診断や緊急連絡時の資料にいたしますので、詳しくご記入のうえ、4/13(木)までにご提出ください。

なお、健康診断の結果に所見が見られた場合は、文書等でお知らせします。 学校から「治療のお知らせ」が届いた場合は、早期に医療機関を受診していた だきますようお願いいたします。





学校感染症について(お知らせ)

鴨島東中学校

学校感染症についてお知らせします。もしも、かかった場合は、学校保健安全法により「出席停止」になり「欠席」にはなりません。医師の指示を受けながら、家庭で十分にご静養ください。

主な学校感染症	出席停止期間	
インフルエンザ	発症後 5 日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで	

- ※1 発症日翌日を1日目と数えます。
- ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

主な学校感染症	出席停止期間
新型コロナウイルス感染症	治癒するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適切な抗菌薬療法が終了するまで
麻しん (はしか)	解熱後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺, 顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後 5 日を経過し, かつ, 全身状態が良好になるまで
風しん	発疹が消失するまで
水痘(水ぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱(プール熱)	発熱,咽頭炎,結膜炎などの主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
感染性胃腸炎	嘔吐・下痢等の症状が消退した後,全身状態が良い者は登校可能
(ノロウイルス感染症・ロタウ	※感染性胃腸炎のうち、ノロウイルス感染症やロタウイルス感染症などの症
イルス感染症など)	状がひどく,感染力が強い場合は,出席停止になる
その他の感染症	感染状況や病状により、出席停止期間が定められる

お願い □ 学校感染症にかかっていると診断された場合は、電話等でご連絡ください。

□ 登校の再開は、必ず医師の許可を受けてください。

(証明書の提出は必要ありません)