



令和5年4月  
鴨島東中学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにわくわくしている人も多いと思います。新しい一年、大切に過ごしていきたいですね。ほけんだよりでは、健康な生活や病気の予防等について、みなさんに知ってほしいことをお知らせします。ぜひ、毎月、読んでくださいね。

## 1 感染症予防

- ①登校前に「健康観察」をしましょう。熱があつたり、体調が悪かつたりする場合は、無理せず、自宅で休養しましょう。
- ②基本的に、マスクの着用は求めています。  
咳やくしゃみがでている場合は、マスクを着用する。  
・ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う・袖で口・鼻を覆うなど、咳エチケットを心がけましょう。
- ③ハンカチ・ティッシュを制服のポケットに入れておきましょう。ハンカチは毎日、新しいものに交換してください。
- ④水分補給に、水筒を持参してください。  
(ウォータークーラーの直のみは禁止です)
- ⑤休み時間は、窓を開けて換気をし、新鮮な空気に入れ替えましょう。
- ⑥給食当番の人は、エプロン・マスク・三角巾(バンダナ可)・これらを入れておく袋を持参してください。



## 2 身体計測・視力検査

4月12日(水)

身体測定(身長・体重・視力、聴力検査は1・3年生)

※注意してほしいこと

▼身体測定の時、髪の毛は耳より下のところにくる。

(身長を正しくはかるためです)

▼視力検査の時は、めがね・コンタクトレンズをつけている人は忘れずに持ってきてください。忘れた場合は、後日に検査をします。

▼聴力検査の前日は、耳掃除をしてください。検査の時は、ヘッドホンに耳にしっかりつけてください。



## 今月の健康診断予定

月日	項目	対象学年	開始時刻
4/12(水)	身体測定・視力 (聴力検査)	全学年 (1・3年生)	3・4校時
4/19(水)	検尿1回目	全学年	10時ごろ回収
4/26(水)	内科・結核・運動器健診	全学年	8時50分



みなさんの健康を見守ってくださる校医の先生方です。  
学校内科医・・・石原 茂樹 校医  
学校眼科医・・・系田川誠也校医  
学校耳鼻科医・川田 育二 校医  
学校歯科医・・・佐藤 寛 校医  
学校薬剤師・・・三倉 孝文 先生

## 3 日本スポーツ振興センター災害給付

学校管理下(授業中・部活動等)のケガで医療機関を受診した場合、総医療費5000円(自己負担3割の場合、支払いが1500円)以上で、日本スポーツ振興センター災害給付の対象になります。ケガをして医療機関を受診された場合は、申請用紙をお渡ししますので、学校までお知らせください。

なお、徳島赤十字病院や徳島県立中央病院に救急搬送された場合は、選定医療費(特別初診料)の5500円～7700円程度かかることがあります。選定医療費(特別初診料)は、子どもはぐみ医療費助成制度や日本スポーツ振興センター給付の対象外になり、保護者負担となります。ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。



### 保護者の皆様へ

養護教諭の瀬尾美和です。保健室からお子さまの健康を応援させていただきます。よろしく願いいたします。新年度をむかえ、保健関係の文書(保健調査票や結核健康診断問診票・宿泊修学旅行前の健康調査等)をお配りしています。健康診断や緊急連絡時の資料にいたしますので、詳しくご記入のうえ、4/13(木)までにご提出ください。

なお、健康診断の結果に所見が見られた場合は、文書等でお知らせします。学校から「治療のお知らせ」が届いた場合は、早期に医療機関を受診していただきますようお願いいたします。





## 学校感染症について(お知らせ)

鴨島東中学校

学校感染症についてお知らせします。もしも、かかった場合は、学校保健安全法により「出席停止」になり「欠席」にはなりません。医師の指示を受けながら、家庭で十分にご静養ください。

主な学校感染症	出席停止期間
インフルエンザ	発症後 5 日を経過し、かつ、解熱後 2 日を経過するまで

### インフルエンザ!?

### 登校再開はいつになる?

原則 発症後、5日を経過し、かつ  
解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱
 解熱
 解熱後
 登校可能

※1 発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目