

ほけんだより4月号

令和5年4月11日
北島北小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい先生、新しい友だちと、この時期は環境が大きく変わります。わくわくする気持ちと同じだけ、緊張や不安もあることでしょう。保健室は、みなさんが笑顔いっぱい元気に学校生活を送れるように、心と体の健康をサポートします。「ほけんだより」では、北島北小学校のみなさんの健康の様子や学校保健行事のお知らせ、時季に合わせた健康情報などを発信していきます。ぜひ、お家の人と一緒に読んで、健康について考えてみましょう。



北島北小学校のみなさんの健康のためのお手伝いをする養護教諭の上管有紗です。今年度もよろしくお願ひします。

定期健康診断がはじまります！

実施	日時	項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	幼	
4月12日	(水) 1~4校時	身体測定					○	○		
4月14日	(金) 1~4校時	身体測定			○	○				
4月17日	(月) 1~4校時	身体測定	○	○						
4月27日	(木) 9:00までに提出	尿検査1回目	○	○	○	○	○	○	○	
5月17日	(水) 9:00までに提出	尿検査2回目	1回目提出してない人, 再検査者							
6月1日	(木) 9:00までに提出	尿検査3回目	1, 2回目提出してない人, 再検査者							
5月17日	(水) 13:00~	心電図検査	○			○				
5月18日	(木) 13:00~	内科健診(有住先生)	○	○				6-1	○	
5月25日	(木) 13:00~	内科健診(高田先生)			○	○	○	6-2		
6月6日	(火) 13:00~	耳鼻科健診	○		○					
6月8日	(木) 9:30~	歯科健診			○				○	
6月22日	(木) 9:30~	歯科健診	○	○				6-1		
6月29日	(木) 9:30~	歯科健診				○	○	6-2		
6月15日	(木) 13:30~	眼科健診		○			○			
2学期		血液検査	4年生 希望者							

みんなのほけんしつ

だから...こんなふうにご利用してね!



保健室で手当てを受けたときは...

- 児童の皆さんが保健室を利用した場合、右のような「保健室連絡カード」を養護教諭から受け取ります。このカードは、担任の先生に確認してもらった後、保護者の方に渡るようになっています。
- お家に帰ってから何か変わったことや気になること、担任の先生や養護教諭に伝えておきたいことなどがあれば、「ご家庭からの返信」欄に記入して、翌日お子さまに持たせてください。

保健室連絡カード

児童 ⇒ 学級担任 ⇒ 保護者の方 ⇒ 養護教諭

()年()月()日 氏名() ()時()分 ~ ()時()分

保健室入室時間

主治 ①頭痛 ②腰痛 ③胃痛 ④風邪(咳・のど痛・鼻水・悪寒) ⑤発熱 ⑥全身倦怠感
 ⑦吐き気・嘔吐 ⑧鉛筆血 ⑨耳鼻科症状 ⑩眼科症状 ⑪皮膚科症状
 ⑫すり傷・切り傷・刺し傷 ⑬打撲・捻挫・突き指 ⑭関節痛・腰痛 ⑮月経痛
 ⑯その他()

処置()
 検査()

①学級を抜けながら教室で様子を見ました
 ②保健室で休養しました
 ③けがの手当てをしました
 (ばんそうこう・消毒・冷部・湿布・目薬・洗眼・とげ抜き・ムヒ・その他)
 ④その他()

ご家庭でも経過観察をお願いします。症状により、気になる場合は受診をお勧めします。
 担任及び養護教諭に伝えておきたいことがあれば、下に記入して切り取らずにご返送ください。 保健室 上管 有紗

(ご家庭からの返信)

保護者の皆様へ

- 毎朝の健康観察をお願いします。体調が悪いときは無理をせず、お家で休養させてください。
- マスクの着用については、個人の判断となっています。ただし、咳やくしゃみが出ているときは、咳エチケットを心がけましょう。
- 手洗いや消毒、換気など基本的な感染症対策は、引き続き実施していきますので、ご家庭でもご協力をお願いします。
- お子様が37.5℃以上の熱が出た場合は、保護者の方のお迎えをお願いします。ただし、休養して快復しない場合など、状況によりお迎えをお願いすることもあります。
- けがなどで病院への移送が必要な場合は、緊急の場合を除き、原則として保護者の方に病院へ連れて行っていただいております。
- 早寝早起き、バランスのとれた食事、適度な運動の習慣が身につくようにご協力をお願いします。