

ほけんだより4月

2023年4月11日
横瀬小学校
保健室

★☆☆入学・進級おめでとうございます☆☆★

18名のかわいい1年生を迎えて、今年も元気いっぱいの横瀬小学校の子どもたちとの生活が始まりました。新しい先生、新しい教室・・・みなさんきっとドキドキ、ワクワクのことでしょう。十分な睡眠と規則正しい生活を心がけて、毎日元気に過ごしてくださいね。

保健だよりを通して、いろいろな情報を提供し、みなさんと一緒に健康について考えていければと思っています。柳本加代と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとの相談にのります。



たいさく へんこうてん コロナ対策の変更点

登校前にすること
○右側にある登校前の健康チェックをしてから登校しましょう。いつもとちがうと感じたら、必ず家の人に伝えましょう。
○急に咳が出たりすることもあるので、ランドセルにマスクは準備しておきましょう。

○マスクを外して、学校生活を送っても大丈夫です。
○これまでしていた登校前の健康観察表の提出はありません。

登校したら
○玄関で体温を測りましょう。
○手洗いはこれまで通り行いましょう。
○換気やお友達との距離にも注意をしよう。
※咳エチケット（咳やくしゃみが出ているときは必ずマスクをつける）を守ってください。

～1学期の健康診断の予定～

日付	項目	対象学年	注意事項
4/12(水)	身体測定、視力	2.4.6年	半袖・半ズボンの体操服を忘れずに。
13(木)	聴力検査(全学年)	1.5.3年	メガネをしている人は、持ってきてください。
4/20(木)	内科・結核	6年	期限までに問診票の提出をお願いします。
5/18(木)		1～5年	
5/23(火)	耳鼻科検診	2・5年 有症者	耳そうじをすませておきましょう。
6/1(木)	眼科検診	1・4年 有症者	髪が目にかからないようにピンで留めるなどしてきてください。
6/16(金)	心電図検査	1年	リラックスして検査をうけましょう。
計画中	尿検査 第1回 尿検査 第2回	全学年	早朝尿をとります。 容器を前日に配布します。
6/27(火)	側わん症検診	4・5・6年	問診票の提出日が4月17日です。 対象者は検診前に通知いたします。
6/29(木)	歯科健診	全児童	朝食後、歯みがきをしてきてください。

保護者の方へ

学校では、毎朝、お子様の健康調べを行い、健康状態の把握に努めております。ご家庭でも登校前に健康状態の確認をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の出席停止につきましては、これまで通りです。(基準の変更がある場合は、ほけんだよりでお知らせします。)何か気になること、気をつけることがございましたら、お電話いただくか連絡帳に記載していただきますようお願いいたします。

また、今年度も子どもたちの成長を経年的に把握するため、「健康ファイル」を使って6年間の健康に関する歩みを記録します。卒業の際にそれぞれのご家庭に贈呈します。

登校前の健康チェック

- 熱はありませんか。
- 顔色はよいですか。
- 鼻水や咳は出ていませんか。
- 頭痛や腹痛はありませんか。
- 湿疹・発疹はありませんか。
- 食欲はありますか。
- 「痛い」「しんどい」といった訴えはありませんか。

