

ほけんだより 5月号

令和5年5月1日
北島北小保健室

新しい学年がスタートして1か月が経ちました。新しいクラスには慣れましたか？連休もあり、そろそろ疲れが出てくる頃です。運動会の練習も始まります。早ね・早起き・朝ごはんを心がけ、規則正しい生活を送るようにしましょう。

このたび、赤ちゃんを授かり4月29日から産休に入りました。元気な赤ちゃんを産んで、またお会いできるのを楽しみにしています。ありがとうございました。 上管 有紗

はじめまして。渡辺加奈といいます。北島北小学校のみなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健室からサポートします。よろしくお願いします。

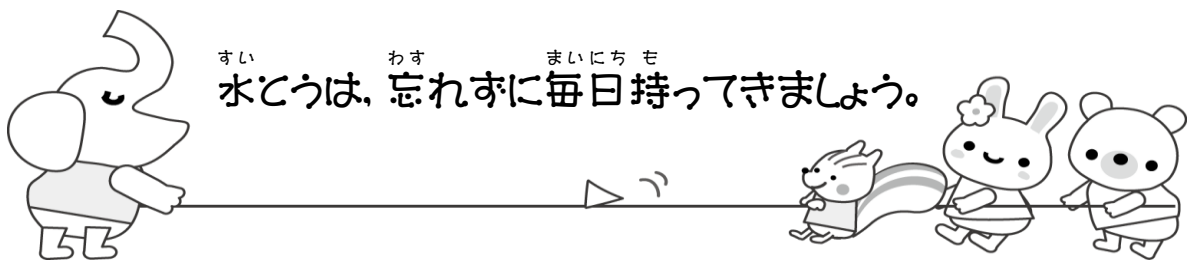


- 5月17日(水) … 尿検査2回目(再検査者)
心電図検査(1・4年)
18日(木) … 内科健診(1・2年, 6-1)
25日(木) … 内科健診(3・4・5年, 6-2)

運動会の練習が始まります！

5月末には運動会がありますね。運動会に向けて、これから毎日のように練習があります。本番で力を発揮するためには、日頃の健康管理が大切です。暑さに慣れていないこの時期は、熱中症への注意も必要です。つぎのことに気をつけましょう。

- ☆朝ごはんを必ず食べる
- ☆汗をきちんとふく
- ☆水分をこまめにとる
- ☆夜は早くねる
- ☆手足の爪は短く切る



感染症対策は続けていきましょう！

5月8日から新型コロナウイルス感染症は、法律上の位置づけが「5類感染症」となり、インフルエンザと同じような取り扱いとなります。コロナがなくなったわけではないので、引き続き、自分のできる感染症対策は続けましょう。

こんなときには、手を洗いましょう



© 少年写真新聞社 2023

学校でけがをしたときは？

保護者の方へ

お子さんが、学校でけがをしたとき

↓

保健室まで知らせてください

↓

いりょうひ医療費がおりる手続きをします

学校でけがをしたときは？
日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度

給付の対象・条件など

- 学校管理下(課外活動・通学なども含む)のけがであること
- 療養にかかった費用が5000円以上の場合

※医療機関等の状況の証明などの書類が必要です。
詳しいことは学校(保健室へ)お問い合わせください

※制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。
<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/Default.aspx>

※北島町は、子どもはくぐみ医療費助成制度との併用はできませんので、ご注意ください。