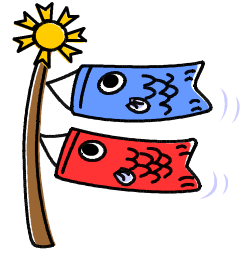


保健だより 5月

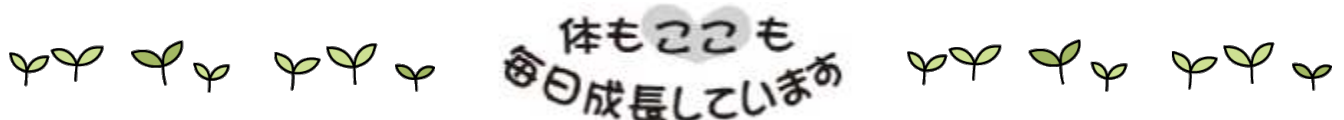
高浦中学校
保健室
4・5月号
2023. 5. 1

新学期が始まって1か月が終わりました。1年生のみなさん、中学校生活はどうですか？ 2、3年生のみなさんは、1学年進級しました。毎日、学校のあちらこちらから元気な声が聞こえてきます。その声に元気をもらって、今年も1年、がんばろうと思います。みなさんが、健康で楽しくすごせるよう保健室から応援します。



5月8日からは、新型コロナウイルス感染症が感染症5類という分類に変わります。インフルエンザと同じ感染症の分類になり、陽性者は発症翌日から5日間出席停止になります。また濃厚接触者の認定はなくなります。3年以上前の生活にだんだん戻していくことになりますね。学校行事も規制がなくなります。でも、ウイルス自体がなくなるわけではないので、周りの状況を見ながら、必要な感染対策をしましょう。

2年生は5月24、25、26日に修学旅行、1・3年生は5月25日に遠足です。全員そろって、楽しい思い出を作ることができるよう、一人ひとりが気をつけましょう。



身長や体重みたいに大きさをはかることはできませんが、体と同じようにみなさんにはどんどん育っているところがあります。それは一体どこでしょうか？

誰かに関わったり、新しい出来事に会って感じ考えたりする…。そんな1日1日の積み重ねで、みなさんの「心」は少しずつ大きくなっているのです。



睡眠や食事が体に必要なように、心の成長にも必要なものがあります。例えば…

心は一人ひとり違って、成長の仕方も人それぞれです。自分の心も相手の心も大切にしながら過ごせるといいですね。



4月当初から、今年度の定期健康診断が始まっています。すでにいくつかは終わっていますが、5月、6月とまだ少し残っています。検診の結果について、校医さんから「病院で検査を受けてください。」「経過観察をしてください。」と言われた人にはお知らせの手紙を渡しています。家の人に見てもらって、対応をしてください。



健康診断の予定

5/10(水)	歯科検診	2年生・1A
5/17(水)	歯科検診	3年生・1B
5/19(金)	尿検査(2回目)	未検査・再検査
6/09(金)	耳鼻科検診	全学年
6/13(火)	眼科検診	1年・有症状者
6/20(火)	尿検査(3回目)	未検査・再検査

