

ほけんだより



新野小学校 保健室
2023. 5. 1

しんねんど げつ た ねんせい しょうがっこう せいかつ な ねんせいじょう
新年度がはじまって1か月が経ちました。1年生のみなさんは小学校での生活に慣れましたか？2年生以上
あたら がくねん ともだち なかよ す ほけんしつ げんき こえ とど
のみなさんは新しい学年でお友達と仲良く過ごさせていますか？保健室にはみなさんの元気な声が届いてきて
うれ まいにちがっこう げんき す はやね はやお あさ きそくただ せいかつ ころろ
とても嬉しいです。毎日学校で元気に過ごせるように、『早寝、早起き、朝ごはん』などの規則正しい生活を心
がけましょう。

また、5月は緊張がゆるみ、疲れが出て体調をくずしやすくなったり、けがが増えたりする時期でもあります。
うんどうかい れんしゅう はじ つか むり やす じぶん ころろ からだ たいせつ
運動会の練習も始まるので、疲れたときは無理をせずにしっかり休み、自分の心や体を大切にしましょう。



あたら 新しいクラスや毎日の生活に少し慣れて
きた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃 注意報 発令中!

1



事故に
注意!

くるま きやう と
車は急に止まれません。
ほかの人の迷惑になっ
ているかもしれませんね。
たの とう げ ころろ
楽しい登下校中も、しっ
かりまわりを確認しなが
ら歩きましょう。




2



ケガに
注意!

ろうかを走ると、自分だけ
でなく、友だちにもケガをさせ
てしまうかもしれません。休
み時間が終わるときや授業で
いどう じかん お じゆぎょう
移動するときも、時間に余裕
を持って動きましょう。



3



言葉づかいに
注意!

仲のいい友だちでも、言
われて傷つく言葉があり
ます。嫌な思いをさせて
しまったときは、素直に
「ごめんなさい」と言い
ましょう。

ごめんなさい



すいぶん こまめに水分をとりましょう!



毎年5月でも昼間は夏のように暑い日もあり、熱中症になる場合があるのでこまめに水分をとって予防していきましょう。マスクをつけている人は、のどが乾きにくく水分をとることを忘れがちになってしまいます。そのため、これから休み時間になったらのどが乾いていなくてもお茶を飲む習慣をつけましょう。



まだまだ続きます
健康診断



5月の健康診断のお知らせ

日・曜日	健診・検査項目	受診学年	準備しておくもの
12日(金)	内科健診(原田先生)	4・5・6年生	・マスク
16日(火)	尿検査(1回目)	全児童	※15日に容器等をわたします。
19日(金)	内科健診(橋爪先生)	1・2・3年生	・マスク
24日(水)	心電図検査	1年生と その他の学年は、申し込みをした人	・マスク ・バスタオル1枚 ・フェイスタオル1枚

※内科健診の時に、運動器健診も行います。女子で髪の長い人は、結んでおいてください。

保護者の皆さまへ(お願い)

*お子さまの毎朝の健康観察お世話になっています。引き続き熱や咳、頭痛等風邪の症状がある場合は無理をせず、ゆっくり療養してください。

登校後、体調不良を訴える場合はお迎えをお願いさせていただくことがあります。その際は、4月に確認させていただいた連絡先の1番の方から連絡させていただきます。

*今後のコロナウイルス対策について

- ・健康観察カード(検温)は5/7まで行います。8日に回収させていただきますので担任へ提出してください。
- ・手洗い・消毒・教室の換気は引き続き行いますので、ご家庭でもご指導よろしく願います。

*定期健康診断が始まります。つきましては、5月の日程をお知らせさせていただきましたので、ご確認ください。今年度もすべての健診の際にはマスクを着用して実施しますので、ご準備よろしく願います。

なお、健康診断で異常や疑いがあった場合はその都度お知らせさせていただきます。早めに医療機関を受診していただき、ご面倒ですが受診結果の報告書を学校までご提出ください。

また、学校での健康診断はスクリーニングとなっており、確定した診断は医療機関で詳しく調べていただくこととなります。その結果、「異常なし」である場合もありますので、お知りおきください。よろしく願います。