

保護者の皆様へ
生徒のみなさんへ

勝浦中学校
2023年新年度



スクールカウンセラーだより



勝浦中学校のみなさん、こんにちは。今年度もみなさんの学校生活をサポートをしていきます。よろしくお願ひします。新学期が始まり学校生活には少し慣れてきたでしょうか。これから楽しみな反面、緊張や不安な気持、ストレスを感じることもあるかもしれません。スクールカウンセラーは、みなさんが悩んだり、困ったりしたことがある時、一緒に考えるお手伝いをします。気軽に相談に来てくださいね。

相談の申し込み方



【生徒の皆さんへ】

困ったことだけでなく、なんとなく落ち着かないとか、もやもやした気持ちなどでも大丈夫です。気軽に相談に来てください。お話を聞いて整理したり、一緒に考えたりします。

*相談の時間：担当のスクールカウンセラーが学校に来る日（昼休み・放課後 など）

*相談の場所：1階相談室

*相談のしかた：担任の先生や学年の先生、保健室の先生、またはスクールカウンセラーに直接「カウンセラーと話したい」と伝えてください。

【保護者の皆様へ】

中学時代は生徒の思春期という心の成長期に当たります。その変化に戸惑い心配になる事もあると思います。心配に大きい小さいはありません。どうぞお気軽にご相談ください。ここでの話した内容は、ほかに明かすことはありません。秘密は大切に守られます。もしほかの機関(学校も含めて)等との連携が必要な場合は、必ずご相談のうえで進めさせていただきます。

相談の連絡：担任の先生や学校に連絡ください。よろしくお願ひいたします。

電話番号：0885-42-2591

5月(基本は金曜日の13:00~17:00)

12日・19日・26日が予定になっています。

