

令和4年度
柔道部 活動計画

4 月

日	曜	活動時間（予定）	活動場所	活動内容	備考
1	土	9:00 ~ 11:00	北島町武道館	練習	
2	日			休養日	
3	月			休養日	NO部活デー
4	火			休養日	
5	水	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	NO部活デー
6	木	16:30 ~ 18:00	北島町武道館	練習	NO部活デー
7	金			休養日	
8	土	9:00 ~ 11:00	北島町武道館	練習	
9	日			休養日	
10	月			休養日	NO部活デー
11	火	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	