

ほけんだより 4月

令和3年 4月発行
北島南小学校 保健担当

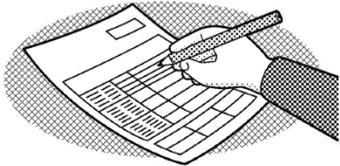
ご入学・ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの1年生を迎えて新年度が始まりました。新しい学年に希望を持ち、元気に学校生活を過ごしましょう。

「ほけんだより」は、保健行事や体と心の健康のことなどについてのお知らせです。お家の人と一緒に読んでください。



健康診断が始まります

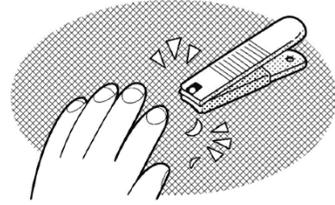
問診票等は期日までに提出してください



体操着類には名前の記入をしてください



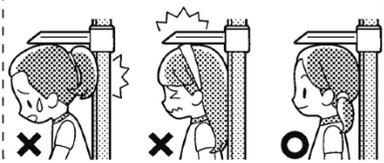
つめは切っておきましょう



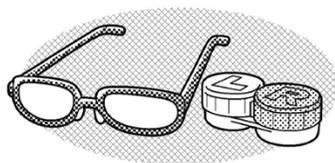
清潔にしておきましょう



かみの毛が長い場合は結んでください（頭頂部や後ろでは結ばない）



眼鏡やコンタクトレンズをしている人は持ってきてください



スムーズに健康診断を受けられるよう、ご協力お願いいたします。

こんなときは保健室を利用してください

けがをしたとき



体調が悪いとき



相談したいことがあるとき



体や健康について知りたいとき



4月のほけんぎょうじ

12 (月)	6年生	身体測定・視力・聴力
13 (火)	5年生	身体測定・視力・聴力
14 (水)	4年生	身体測定・視力・聴力
16 (金)	3年生	身体測定・視力・聴力
19 (月)	2年生	身体測定・視力・聴力
20 (火)	1年生	身体測定・視力・聴力
28 (水)	全学年	尿検査

保護者の方へ

◆◇各種健康診断の実施に伴い、提出していただく書類があります◆◇

- ・保健調査票 [お子さまの健康状態の把握、緊急時の連絡等に使用します] (全学年)
- ・日本スポーツ振興センター加入同意書 (1年生)

記入もれ、押印もれのないようご留意していただき、提出して下さるようお願いいたします。



「うがい」「手洗い」をお子さまに定着させてください。



登校前、お子さまの健康観察をお願いします。(顔色、体温、食欲など)



テレビやゲームをする子どもが増えていきます。屋外で遊ぶこと、早く寝ることを習慣づけてください。

新学期がスタートいたしました。お子さまが健康で元気いっぱいに学校生活を送れるよう、ご家庭でも引き続き、ご指導をよろしくお願い致します。