

はっぴー 4月号

上勝町立上勝小学校
保健室
2023/4/10

けんこうしんぜん 健康診断がはじまります

今年も健康診断を実施します。健康診断は、みなさんの体に悪いところはないか、治療が必要ないところはないかを校医さんに診てもらいます。先生や校医さんの話をしっかりと聞いて、正しく健康診断を受けましょう。

みなさん、進級おめでとうございます。今日から新学期ですね。新しい友だちや新しい先生にドキドキわくわくしている人もいるかもしれませんね。これから1年間、楽しく元気に学校生活を送っていきましょうね。

4月は環境の変化が大きいので、気づかないうちに疲れがたまっていることもあります。しっかりと休息をとりながら自分のペースで頑張っていきましょう。

よろしくお願ひします！

今年度も引き続き保健室を担当します 三浦 菜里奈 です。

今年もみなさんと心や体のお勉強をしたり、休み時間に鬼ごっこをしたりするのを楽しみにしています。1年間みなさんが元気いっぱい笑顔いっぱいに過ごすことができるようサポートしていきます。今年もよろしくお願ひします。



けんさくこうむく 検査項目	ひにち 日にち	たいしょうがくねん 対象学年	けんしんないよう 検診内容
しんたいそくてい 身体測定	4月12日(水)	ぜんがくねん 全学年	しんちよう 身長・たいじゅう 体重・ちようりょく 聴力を測定します。
しりょくけんさ 視力検査	4月13日(木)	ぜんがくねん 全学年	しりょく 視力を測定します。
ないかけんしん 内科健診	4月21日(金)	ぜんがくねん 全学年	えいようじょうたい 栄養状態、しんぞう 心臓やはいの音、おと 骨格・ひふ 皮膚に異常がないかを調べます。
けつえきけんさ 血液検査	4月21日(金)	ねんせい 5年生	けつあつそくてい さいけつ 血圧測定と採血をし、じぶん からだ 自分の体について知り、しょうらいせいかつしゅうかんびょう 将来生活習慣病を発症しないための生活習慣について学びます。
しかけんしん 歯科健診	6月1日(木)	ぜんがくねん 全学年	むしはば 虫歯や歯ぐき、かみあわせ 噛み合わせに異常がないかを調べます。
しんでんずけんさ 心電図検査	5月10日(水)	ねんせい 1年生・4年生	しんぞう 心臓の働きに異常がないかを調べます。
がんかけんしん 眼科健診	6月15日(木)	ぜんがくねん 全学年	めめ 目や目のまわりに異常がないかを調べます。
じびかけんしん 耳鼻科健診	4月25日(火)	ぜんがくねん 全学年	みみ はな 耳、鼻、のどに異常がないかを調べます。
にょうけんさ 尿検査(1回目)	5月9日(火)	ぜんがくねん 全学年	とうりょうびょう 糖尿病やじんぞうびょう 腎臓病などの病気がないかを調べます。
尿検査(未提出)	5月17日(水)	未提出者	
尿検査(再検査)	5月31日(水)	再検査者	

けんしつ 保健室ってこんなところ

どうやって使う？

だれのための場所？

だれもが使えるみんなのための場所です。しかし、けがや病気の人がいるときは、使用できないこともあります。

①必ず先生に伝えてから来ましょう。何も言わずにいなくなるとみんなが心配します。

②保健室の中では静かにしましょう。しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

③「いつ・どこで・何をしていた」を教えてください。どんな手当てをするかを判断するのに必要です。

④保健室のものを扱う時は声をかけてください。保健室には、危険な薬品や道具がたくさんあります。

いつ使う？

- ①けがをしたとき
- ②体調が悪いとき
- ③悩みや相談したいことがあるとき
- ④心や体について知りたいことがあるとき

今年お世話になる 学校医の先生方です

- 内科：幸田朋也先生(上勝診療所)
- 眼科：牧野谷卓宏先生(日開眼科)
- 歯科：中田憲孝先生(中田歯科医院)
- 耳鼻科：上田健二先生(上田耳鼻咽喉科)
- 薬剤師：立岩優子先生

保護者のみなさまへ

お子さまの進級おめでとうございます。今年も子どもたちの心身の健康の保持増進に努めてまいりますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。

さて、本日、お子さまにたくさんの保健関係書類をお渡ししています。提出が必要な書類もございますので、「新年度 保健関係配布書類について」を確認していただければと思います。期間が短く大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

