



スクールカウンセラーからのメッセージ!



みなさん、こんにちは。スクールカウンセラー的場みぎわです。今年度も、引き続き、本校でスクールカウンセラーとして勤務させていただきます。

さて、新しいクラスになって、友だちはできましたか？ 自分から声をかけられず困っている人はいませんか？ 環境の変化に適応するまでには、人は少し時間が必要です。スクールカウンセラーは、生徒のみなさんが充実した学校生活を送れるよう支援する「心の専門家」です。どんな小さなことでもかまいません。悩んだ時、困った時には、一人で悩まないで、気軽に利用してください。みなさんが、一歩前に進むお手伝いができたらうれしいです。

どうぞ、よろしくお願いします。

☆スクールカウンセラーで何をするひと？

◆様々な悩みや心配ごとの相談にのります。

友人関係や部活の悩み、家族の悩み、自分についての悩みなど、どんなことでも相談できます。

◆愚痴も聞きます。

なんだか疲れる、やる気が出ないなど、どんな気持ちや愚痴もみなさんの大事な気持ちです。ためこまないで話してください。

◆好きなものを共有させてもらいます。

好きなものを教えてもらうことで、信頼関係を築いていきたいです。

◆心理テストやコラージュなども体験できます。

自分のことを知って、自己理解を深めてもらえるとうれしいです。

☆保護者のみなさまへ

スクールカウンセラーは、生徒だけでなく、保護者のみなさんからの相談もお受けしています。中学生の時期は、心身が急激に発達し、それ故、心身のバランスがうまくとれないこともあります。特に新学期は、新しいクラスになり、担任の先生や友人など多くのことが変化します。環境の変化にうまく適応できないこともあります。

お子様のことで、心配なことや相談したいことがありましたらどうぞ気軽にスクールカウンセラーをご活用ください。お子様が元気に充実した学校生活を送ることができるよう、一緒に考えていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



☆スクールカウンセラー相談日

4月	19日(水)、26日(水)
5月	8日(月)、17日(水)、24日(水)

毎週水曜日(5月8日のみ月曜日): 時間 9:00~17:00



☆相談方法

下の相談票にご記入の上、担任の先生か、学校の方に直接申し込んでください。電話や手紙でもかまいません。面談日時については、後日連絡させていただきます。保護者の皆さまからのご相談もお受けしています。一緒に考えていきたいと思っております。気軽にご利用ください。

..... きりとり線

<small>そうだんもうしこみひょう</small> スクールカウンセラー 相談申込票			
用	<ul style="list-style-type: none"> ・ カウンセラーと話をしてみたい ・ 心理テストを受けてみたい 		
件	<ul style="list-style-type: none"> ・ その他 (○をつけてください) 		
学 年	年 組	名 前	