



令和5年5月2日
保健室

5がつのほけんもくひょう

せいかつ ととの
生活リズムを整えよう
はやね はやお あさ
～早寝・早起き・朝ごはん～

5月になりました。気温もどんどん上がってきて、外で元気に遊ぶと、じんわり汗をか
くようになりましたね。ただ、朝夕はまだ気温が低い時期です。衣服の調節もして、体調
を整えましょう。

☆5がつの保健行事☆

つきひ 月日	こうもく じかん 項目・時間	たいしょうがくねん 対象学年
11日(木)	にょうけんさ かいめ 尿検査1回目	ぜんがくねん 全学年
	ないかけんしん 内科検診	5・6年生
12日(金)	ないかけんしん 内科検診	1～4年生
23日(火)	にょうけんさ かいめ 尿検査2回目	さいけんさ ひと 再検査の人
		かいめ ていしゅつ 1回目に提出できなかった人
25日(木)	しんでんすけんさ 心電図検査	1年生
29日(月)	がんかけんしん 眼科検診	2・5年生



保健室からのお知らせ

ほけんしつまえ けいじばん 保健室前の掲示板について

まいつき からだ かん けいじ
毎月、体に関する情報を掲示しています。皆さんが楽しく学べるように工夫するので、ぜひ立ち
止まって見てくださいね♪

ほけんしつ か だ ようひん ほごしゃ かた 保健室からの貸し出し用品について(保護者の方へ)

- ★服が汚れた時に、保健室の体操服をお貸しします。家庭で洗濯して、返却してください。
- ★下着を汚した場合は、衛生面を考慮し、新品のものを準備しています。借りた場合は、新品の
おなじサイズのものをお返しするか、下着代として200円を学校へ持ってきてください。



たから宝さがし

3つのクイズを解いて、
宝箱のカギ(暗号)を手に入れよう!

クイズ01 ○に入る言葉は?

しょうげきは ひる○すみ コイン
は○のひ みけ○こ

クイズ03 言葉を拾いながら、ゴールにたどり着こう!

スタート

まご さ ち よ
さ ち
き く は ん し
あ ん し

クイズ02 4つの絵の最初の言葉をつなげると?

① ② ③ ④

たからばこ 暗号
カギ(暗号)を
入力しよう!

クイズ01 _____

クイズ02 _____

クイズ03 _____

たからばこ なか
宝箱の中から
出てきたのは...

げんき 元気なからだ!

こたえは
はやね・はやおき・あさごはん。
いい生活リズムを作って、
元気に過ごしましょう!

ゴールデンウィーク GWも
正しい生活リズムで
過ごそう