

学校だより

(校長室から)



No. 2

R5.5.23

【全校での”みんなで遊ぼうタイム(ジャンケン列車)”】 【5年生調理実習】

交通安全にご協力を

5月22日(月)に交通安全教室を行いました。今年度も1年生対象の歩行教室と、3年生対象の自転車教室を実施しました。阿波吉野川警察署から2名の警察官と、路上での見守りに10名の保護者の皆様も参加してくださいました。1,3年生合同で行った開会式では、3年生が交通安全宣言をリードしてくれました。1階の最上級生としての頑張りを感しました。



開会式の後、1年生の歩行教室が行われました。学校の西や南の方面を実際に歩きながら、道路の正しい歩き方や、交差点の通り方、押しボタン信号のある横断歩道の渡り方等を教わりました。

道路は右側を歩くこと、交差点ではいったん立ち止まって左右を確認すること、横断しようとしていることを知らせるために手を挙げることで、歩行者用信号は青色が点滅し始めると渡ってはいけないことなどを学ぶことができました。

続いて3年生の自転車教室が行われました。それぞれが自分の自転車で、運動場に設定されたコースや、学校の東方面の道路を走りました。交差点や踏切の手前などでは停止位置で確実に止まること、自転車に乗るときはヘルメットをかぶること、乗り降りをするときや踏切を渡る前には左右の確認をしっかりとすることなどを学びました。



学校生活にも慣れ、交友関係が広がると放課後や休日の活動範囲も広がることがあります。今後ご家庭でも正しい歩行や自転車での通行ができるようお声かけいただき、誰一人事故に遭わないよう、子供たちの交通安全にご協力をお願いいたします。

熱中症対策について



6月を目前に、気温がぐんぐん上昇してきました。各地では、早くも最高気温が30℃を超える「真夏日」になったとの報道も耳にします。そこで、心配されるのが熱中症になることです。先週配付したお便りでもお知らせしましたが、子供たちの強い日ざしを防ぐための帽子の着用や、こまめな水分補給のための水筒の持参にご協力をお願いいたします。水筒の中身ですが、通常はお茶を推奨します。長時間の運動や、大量に汗をかくようなはげしい運動時にはスポーツドリンクによるミネラル分の補給も必要とされますが、スポーツドリンクには、意外と糖分や塩分が含まれているものもあり、日常的に摂取を続けると生活習慣病や虫歯になることが心配されます。通常の学校生活や、軽い運動時の水分補給は、お茶で大丈夫だそうです。(お茶にもミネラル分が含まれているそうです。)

これからますます気温が高くなってきますし、湿度の高い梅雨の時期も近づいています。熱中症を予防するために必要に応じてスポーツドリンクを入れてもかまいませんが、少し薄めたものにするとか、水泳や陸上の放課後練習がある日だけにするなどの工夫をして、生活習慣病の予防にも気をつけていただけますようお願いいたします。

