

令和5年5月29日

保護者のみなさま

神山中学校長

## 熱中症予防について（お願い）

初夏の候、保護者のみなさまには益々ご清栄のこととお喜び申しあげます。日頃は、本校教育に格段のご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、次第に日差しの強さを感じる日が増え、熱中症が心配な時期となりました。本校では、熱中症を予防する行動について生徒に指導し、保健だよりや学校だより等でも子どもたちに注意を促しますが、ご家庭においても熱中症防止の指導にご協力をよろしく願いいたします。

本校では、熱中症の予防と子どもの健康面への配慮から、スポーツドリンクの飲用を下記の条件で認めています。保護者のみなさまのご理解とご協力をよろしく願いいたします。

- スポーツドリンクの使用は、6月からブロック新人戦（10月中旬）の終了までとする。
- 天候や活動の内容によって、スポーツドリンクか、水やお茶かを家庭で判断する。
- スポーツドリンクの使用過多による塩分や糖分のとりすぎに注意する。
- 平日には部活動中に使用できるように、休み時間等の飲み過ぎに注意する。
- 休日の部活動での使用は、顧問の先生の指示に従う。

※熱中症対策ですので、スポーツドリンク以外の清涼飲料水等は禁止とします。  
※熱中症発生時の対応として、学校では経口補水液を備えています。