

ほけんだより



2023年 6月号 保健室

梅雨の季節になりました。気温や湿度も高くなっていきます。朝晩と昼間の気温差もありますので、ぬぎ着できる服で調節したり、汗をきちんとふいたりするなど、体調の管理をしっかりと元気に毎日を過ごしましょう。



～歯科検診の結果から～

6月4日～10日は歯と口の健康週間

今年の歯科検診の結果をまとめてみました。「むし歯」の人や「歯こう」といわれた人が多くいました。「歯こう」は歯を磨いていないと、歯に白や黄色の汚れがつき、むし歯や歯ぐきの炎症の原因となります。毎日、歯みがきをし、歯の汚れを落としましょう。むし歯があったひとは、早めに歯医者さんに行き治療をしましょう。

(人数)	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
未処置（むし歯があった人）	22	15	9	24	8	11
歯こう（歯の汚れがあった人）	4	9	16	9	7	17

～お家の方へ～

歯科検診の結果を全国平均と比べた結果、本校児童はう歯（処置歯を含む）がとても多い状況です。

【 】は全国の数 単位%

1年男子	70.8【34.1】	1年女子	45.5【31.9】	2年男子	44.4【41.7】
2年女子	60.0【38.7】	3年男子	61.9【47.0】	3年女子	46.7【45.0】
4年男子	58.6【47.3】	4年女子	54.5【43.8】	5年男子	50.0【41.3】
5年女子	60.0【37.1】	6年男子	50.0【31.2】	6年女子	57.1【29.0】

ご家庭でも、鏡を見ながらのていねいな歯みがき、低学年ではしあげみがき
歯科での定期的な検診をお願いいたします。

むし歯にするぞ〜！ ミュータンス菌は こんな子が大好き♡

食後に歯を
みがいていない



快適で活動しやすいな〜♪
酸性の環境がいんだよね。

食べ物をよく
かんでいない



だ液が少ないうから、
洗い流されなくてラッキー♪

お菓子を
よく食べる



大好きな糖分がいっぱい！
酸を出して歯を溶かすぞ〜

生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう！

〜お家の方へ〜

暑い日が続いています。湿度も高くなってきたせいか、体調不良を訴える児童も多くできています。また、疲れもたまっている児童もいます。睡眠不足、朝食抜きなどで、熱中症やケガのリスクも高まります。規則正しい生活が送れますよう、ご家庭でも十分ご配慮ください。

また、こまめな水分補給や直射日光からの保護のために、必ず水筒や帽子を持たせてください。よろしくお願いいたします。



〜水泳学習について〜

6月13日（火）から子どもたちが楽しみにしている水泳が始まります。水泳授業の出席または欠席を水泳授業出席カードでお知らせください。必ず保護者の方がご記入ください。また、健康診断等で学校医より受診のお勧めがあったお子様については、水泳学習にあわせ、病院の受診をお願いします。

