

ほけんだより 6月

2023/6/2 横瀬小学校

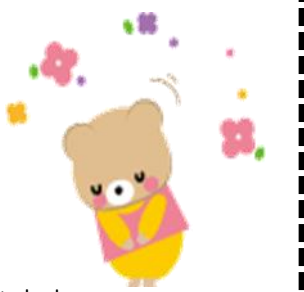
昨年より2週間も早い梅雨入りとなりました。気温や湿度が高くなってきていますが、朝晩と昼間の寒暖差も大きくなってきています。ぬぎ着できる服で調節したり、汗をふくタオルを持ってきたりして、体調管理に気をつけましょう。

また、全国的に季節外れのインフルエンザが流行しています。感染症の予防は、手洗い・マスク・手指の消毒・換気・規則正しい生活を送ることで、新型コロナウイルス感染症対策と同じ予防なので、自分でできる対策をしていきましょう。

保護者のみなさまへ

内科検診・耳鼻科検診・眼科検診が終わりました。異常がみられた人には、再検査・受診のお知らせをお配りしています。このお知らせの用紙には、受診した時に、医師に検査結果を記入してもらう項目があります。すでに、受診されている場合は、保護者の方の記入でかまいませんので、学校への提出をお願いいたします。

裏面に新型コロナウイルス感染症の出席停止等のお知らせを掲載しています。



5月29日、全校朝会で保健給食委員会のみんで「歯と口の健康習慣」に合わせて、標語募集の呼びかけをしました。低・中学年はおうちの人と一緒に考えて提出ができるので、たくさんのご応募をお待ちしています。期間は5月29日～6月9日までです。集まった標語の中から審査をして、上位の人には賞状をお渡しします。

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。

6月29日 歯科検診があります！

歯を守れ！怪盗からの予告状

怪盗ハヌケ
歯みがきしていない子の歯を盗む

ハミガキ警部
子どもたちの歯の健康を守る

歯垢
細菌のかたまり。歯にくっついて、むし歯や歯肉炎を引き起こす

ハミガキ警部！怪盗ハヌケから暗号の予告状です！

なにっ？

予告状
ガクんのC1・GOの
をいただきます。
怪盗ハヌケ

「ハ」ヌケ…か！

ガクんのC1・GOの
をいただきます。

よし！
ハガクんのもとへ急ごう！

ハガクんのいえ

歯みがき、面倒くさいから最近してないな～

歯みがきを!!? していないだぞ

わっ! びっくりした

怪盗ハヌケから予告状が届いたぞ

C1(初期のむし歯)とGO(軽度の歯肉炎)があるではないか。歯みがきをしないと、歯を盗まれてしまうぞ!

歯がなくなると、こうなるぞ

- 食べ物をおいしく食べられなくなる
- うまく話せなくなる
- 体のバランスが悪くなる
- 歯を見せて笑うのが恥ずかしくなる

おいしいもの食べたいし、友だちともいっぱい話したいよ！

ガン

歯みがきするー！

ヒヒヒ☆
ハガクんの歯をいただく計画を進めるか PIPPI!

ん? …歯垢と連絡がつかないぞ! まさか!

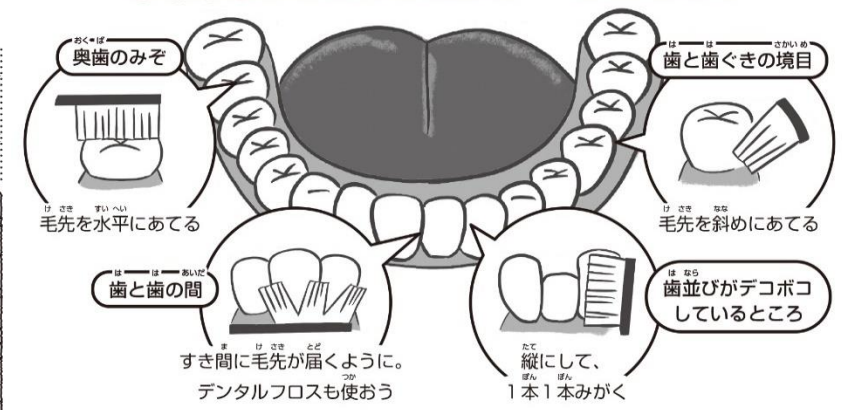
歯みがきしたのかー?!

くそー! おぼえてろよ!

歯をずっと大切に
するんだぞ

歯を毎日きちんとみがこうね

みがき残しやすい場所とみがき方



歯垢(プラーク)って何?

「歯垢(プラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。ネバネバしていて、うがいだけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。



放っておくと、こんなことになるかも…

ミュータンス菌が糖分をエサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきが腫れて歯周病になる。ひどくなると歯が抜けることも。

全校朝会で保健給食委員会の児童が、横瀬小学校のみなさんに「元気な体づくりと病気を予防する大切さ」を考えて、ポスター発表をしました。



保護者のみなさまへ

5月8日から、新型コロナウイルス感染症は5類感染症へ

①出席停止の期間

「発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

※無症状の場合は、検体を採取した日から5日を経過するまで。

- 「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ呼吸症状が改善傾向にあること。
- 「発症した日」「検体を採取した日」の翌日を「1日目」として数えます。

出席停止期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
児童本人の感染が判明した日		発症日の翌日 (無症状の場合は 検体採取日の翌日)				
	発症	(有症状)発症した後5日を経過、かつ症状軽快後1日経過するまで				
	検体採取	(無症状)検体採取日から5日経過するまで				

②濃厚接触者の場合

新型コロナウイルス感染症の感染が確認されていない者については、直ちに出席停止の対象とはなりません。

③発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合

自宅で休養することが重要で、無理をして登校しないようにお願いします。アレルギー疾患等の症状との区別をご家庭で判断をしてください。

④感染が不安で休ませたいと相談があった場合

これまでと同様、合理的な理由があると校長が判断する場合は、欠席としないことも可能です。学校へご連絡ください。

⑤学級閉鎖について

学校内で感染が広がっている可能性が高い場合には、学校医等と相談し、学級閉鎖などの臨時休業を検討します。期間は、5日程度とし、感染の拡大状況、児童等への影響等を踏まえて検討します。