

ほけんだより

4月号
令和5年4月10日
桑島小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しい教室、新しい先生...
環境が変わる4月はワクワクしたり、ドキドキしたりすることが多いですね。そんなときは体調をくずしやすいときでもあります。いつも以上に生活リズムを大切に毎日
元気に登校してください。ほけんだよりは、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

保健室へようこそ

こんなふうに使いましょ

①先生に一言伝えて
保健室に行ってください



②あいさつをして
静かに入室します
(寝ている人がいるかも...)



③症状を伝えて
ください
いつ・どこで・何を
して・どんなふう



④応急手当をします
ガーゼの取り換えなどは
おうちで行ってください



感染症対策について

新型コロナウイルス感染症について、
少しずつ対策が緩和されているところですが、
感染力等についてはこれまでと変わり
ありません。桑島小学校では、みなさんが
安心して元気に学校生活を送ることが
できるよう、「健康観察表」を配布していま
す。毎日朝と夜に熱を測って、お家の人に
記入してもらいましょう。

また、引き続き、手洗いうがい、換気、
消毒などの感染症対策を続けていきま
しょう。

健康観察表(児童用)

桑島小学校 年組 番氏名 平熱: ℃ (必ず記入ください)

月(日)	朝の体温	夜の体温	発熱(38.5℃以上)	発熱(38.0℃以上)	発熱(37.5℃以上)	発熱(37.0℃以上)	その他(頭痛、嘔吐、下痢、咳、喉痛、皮膚症状など)
4月1日(日)	℃	℃					
4月2日(日)	℃	℃					
4月3日(月)	℃	℃					
4月4日(火)	℃	℃					
4月5日(水)	℃	℃					
4月6日(木)	℃	℃					
4月7日(金)	℃	℃					
4月8日(土)	℃	℃					
4月9日(日)	℃	℃					
4月10日(月)	℃	℃					
4月11日(火)	℃	℃					

感染症対策を
つづけましょう!




健康診断

がはじまります!

4月から6月の間に様々な健康診断を予定しています。健康診断は、自分の体について知るチャンスです。何を調べるかや、健康診断の受け方を確認しておきましょう。

じっしび 実施日	こうもく 項目	がくねん 学年	れんらくじこう 連絡事項
4月14日 (金)	身体測定	全学年	夏用の体操服でうけましょう。 かみの毛をおだんごやポニーテールにしないようにしましょう。
	視力検査	全学年	めがねを持っている人は、わすれないようにしてください。前髪は目にかからないようにしましょう。
4月17日 (月)	聴力検査	2年	かみの毛が耳にかからない髪型にしましょう。
4月18日 (火)		5年	
4月25日 (火)	内科健診	1年	夏用の体操服でうけましょう。
		3年	
		4~6年	

今年度お世話になる学校医の先生方です

- ☆ 内科: 谷 千秋 先生 (谷医院) ☆ 耳鼻科: 中川 英幸 先生 (なかがわ耳鼻咽喉科)
- ☆ 歯科: 益井 孝文 先生 (ますい歯科) ☆ 眼科: 菅井 哲也 先生 (すがい眼科)
- ☆ 薬剤師: 里吉 宣之 先生 (キリン堂黒崎店) ※昨年度からの変更はありません

保護者のみなさまへ

はじめまして、養護教諭の藤川萌子です。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、サポートしていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。
4月から健康診断を実施します。様々な保健関係の提出書類を配布いたします。お忙しいとは存じますが、ご記入のうえ、期日までのご提出をお願いいたします。なお各種健康診断の結果につきましては、所見のあった児童にのみ、後日配布します。

「健康観察表」を全員にお配りしています。毎日朝夕の検温と、健康観察をしていただき、健康観察表にご記入のうえ、毎日学校へ提出していただきます。なお、少しでも体調不良等がみられる場合は、無理に登校せずご自宅で様子をみていただきますよう、よろしくお願いいたします。