



2023年度

藍畑だより

第8号

2023.6.21(水)

発行責任者 上萩琴美

スマホ使用時間と偏差値の関係

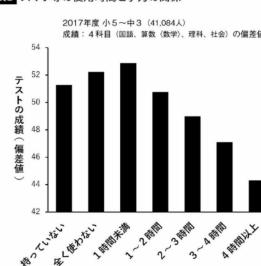
いつものように何気なく見ていたオンライン・ニュースに、目が釘付けになりました。タイトルは、小中学生7万人調査で明らかになった「子どものスマホ使用時間と偏差値の関係」です。次のグラフをご覧ください。スマホを1日3時間以上使用する子どもたちは、勉強を頑張り、睡眠時間を確保していても、成績が平均未満になるというものでした。

また、睡眠不足も問題で、東北大学加齢医学研究所が平均年齢約11歳の子どもたち290人の脳の画像を観察した結果、睡眠不足が常習化してしまうと、記憶を保存する脳の海馬の容積が小さくなることが分かったそうです。

(出典=『スマホはどこまで脳を壊すか』株式会社プレジデント社)

6月16日(金)のPTA参観の後の保護者研修会・スマホ教室でも、スマホによる人権侵害などについてのお話がありました。子どもたちの健全な成長のためにできることについて考えるきっかけになればと思います。

図表1 スマホ等の使用時間と学力の関係



【3年生 CATV撮影】6月12日(月)

2・3校時に、CATVの「学校だより」で紹介される3年生の活動を収録しました。楽焼きの色付け、3年生で頑張りたいことの発表場面が放映されます。

6月26日(月)・27日(火)をお楽しみに!



【2年生 食育授業】6月12日(月)

石井町学校給食センターの兵頭先生に、「野菜を食べよう」の授業をしていただきました。

野菜に含まれている栄養や野菜パワーについて学んだ子どもたちは、野菜を見る目が少し変わったようです。



【プール開き】6月12日(月)

朝会でプール開きの宣言をして、今年度の水泳学習が始まりました。

4月には、ランドセルだけで精一杯だった1年生が、しっかりと水泳バッグを持って登校する姿に成長を感じます。注意をよく聞き、ルールを守り、安全に楽しく水あそび・水泳学習に取り組んでほしいと思います。



【バザー・授業参観・保護者研修会】6月16日(金)

昨年度から第3回目となるバザーに引き続き、授業参観・保護者研修会、大変お世話になりました。一学期も残り1か月となり、学級での生活もずいぶん落ち着いてきています。

バザーの品物提供等へのご協力、本当にありがとうございました。売り上げは次号でご報告させていただき、子どもたちの図書購入費等に充てたいと考えています。



藍畑小教育

□ 学校教育目標

『心豊かで、たくましい子どもの育成』-自ら気づき、考え、実行できる子どもの育成-

□ めざす児童像

「あ」 あいさつをする子

「は」 はげましあって がんばる子

「い」 いじめをしない やさしい子

「た」 たくましい子